

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



ENTORNO PSICOSOCIAL SALUDABLE EN EL TRABAJO

El entorno psicosocial saludable comprende las condiciones del ambiente laboral que promueven el bienestar emocional, la motivación, la productividad y relaciones positivas entre los trabajadores.

ESTRATEGIAS PARA UN ENTORNO SALUDABLE EN EL TRABAJO

- Fomentar la comunicación entre todo el equipo de trabajo.
- Fortalecer el clima laboral.
- Realizar reuniones breves, canales abiertos y retroalimentación positiva.
- Realizar Pausas Activas de forma continua en el trabajo.

BENEFICIOS

- Mejora clima laboral.
- Incrementa la productividad.
- Mejora el estado de ánimo y refuerza la autoestima
- Incrementa la motivación y el compromiso laboral.



Comprometámonos a construir espacios de trabajo saludables y seguro para todos.

