



## TALLER BÁSICO: PRIMEROS AUXILIOS

Expositores:

-Responsable SST: Dr. Sebastián Camacho  
Cabrera

-Médico Ocupacional: Dra. Valeria Palomino  
Caldas

### Conceptos Básicos

- **Atragantamiento:** obstrucción parcial de la vía aérea por cuerpo extraño.
- **Asfixia:** obstrucción total de la vía aérea por cuerpo extraño.
- **Parada Cardiorrespiratoria:** cese de la actividad cardíaca y respiratoria.

### Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

#### OBSTRUCCIÓN LEVE (CONSCIENTE)

Capaz de toser y emitir sonidos

Animar a toser

Si persiste dificultad respiratoria

Inclinar tórax y dar 5 palmadas  
interescapulares

Si persiste o no hay entrada de aire:

Maniobra de Heimlich

#### OBSTRUCCIÓN GRAVE (INCONSCIENTE)



INICIAR RCP

### Maniobra de Heimlich



**1** Párate detrás de la víctima con las piernas abiertas para formar un triángulo, te ayudará a mantenerte estable y sostener a la persona.

**3** La dirección es hacia adentro y arriba; y los movimientos deben ser rápidos y fuertes, como si estuvieras tratando de levantar a la víctima sobre sus pies.

**2** Identifica el ombligo de la víctima, tres dedos por encima, presiona con tus manos juntas apretando el abdomen de la víctima.

**4** Repite las compresiones hasta que el objeto sea liberado y expulsado. Si la maniobra es exitosa la víctima será expulsando el objeto que obstruye sus vías respiratorias.

### Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

- ◆ Acciones inmediatas básicas que se realizan inmediatamente después de un accidente, hasta que llega la atención médica especializada.



#### 1. Asegurar la escena

PROTEGE

AVISA

SOCORRE



#### Valoración Primaria

#### 1. ¿ ESTÁ CONSCIENTE?

- Sacudir suavemente los hombros o aplaudir.
- En voz alta preguntar: ¿Se encuentra bien?

#### • Si esta consciente:

Ayuda según el caso + averiguar que pasó + observación.

## 2. Activación del Sistema de Emergencias

PROTEGE

AVISA

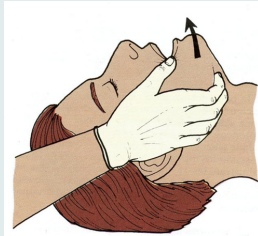
SOCORRE



### Valoración Primaria

Si esta inconsciente:

2. Apertura de vía aérea



Si esta inconsciente:

3. ¿Respira? ¿Tiene pulso?



1-VER  
Expansión del tórax  
2-OIR  
Ruidos respiratorios  
3-SENTIR  
Aire en la mejilla

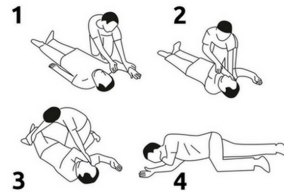
PULSO CAROTIDEO



## Valoración

- Si respira y tiene pulso

### Posición Lateral de Seguridad



La PLS se utiliza en personas **inconscientes que sí respiran**, para evitar así que se ahoguen.

- Si no respira o solo jadea

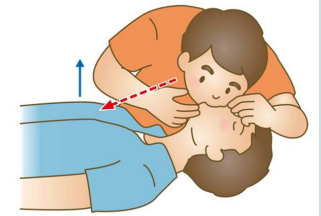
Todos estos pasos deben durar 10seg.



INICIAR RCP

COMPRESIONES +  
VENTILACIONES  
30:2

## Reanimación Cardiopulmonar (RCP)



### Indicaciones para las ventilaciones

#### Apertura vía aérea:

- Coloque una mano en la frente e incline suavemente la cabeza hacia atrás.
- Con la otra mano, levante el mentón hacia adelante.

#### Ventilaciones:

- Tape la nariz de la persona con los dedos.
- Cubra la boca de la persona con la suya, formando un sello.
- Dé una respiración durante 1 segundo y observe si el pecho se eleva.
- Si el pecho se eleva, dé la 2ª respiración.
- Si no se eleva, vuelva a inclinar la cabeza y levantar el mentón y repita la respiración.
- Tras 2 respiraciones, reanude inmediatamente las compresiones torácicas.

### ¿Cuándo suspender RCP?

- Recuperación de signos de vida (pulso, respiración, etc.).
- Llega el personal de emergencias.
- El reanimador está exhausto e incapaz de continuar.
- La escena se vuelve insegura.
- Si es personal de salud: se observa muerte clínica.