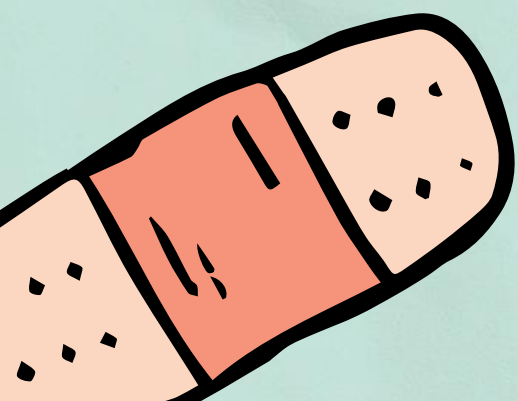




TALLER BÁSICO: PRIMEROS AUXILIOS

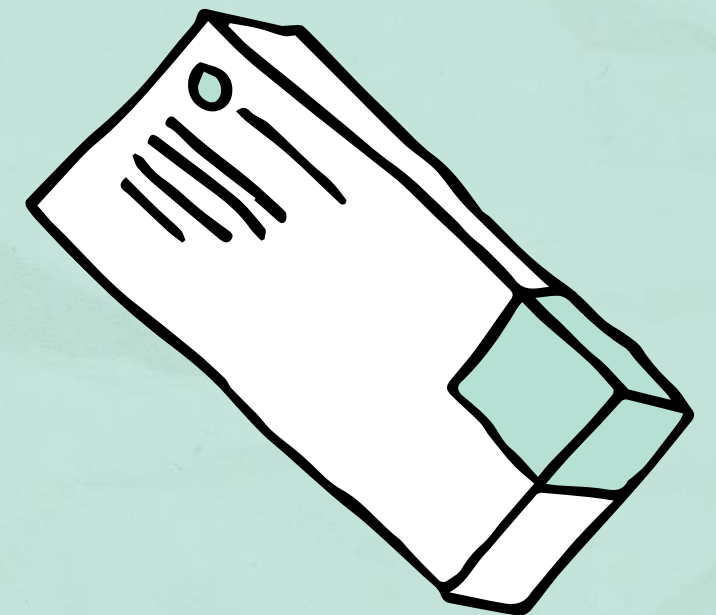
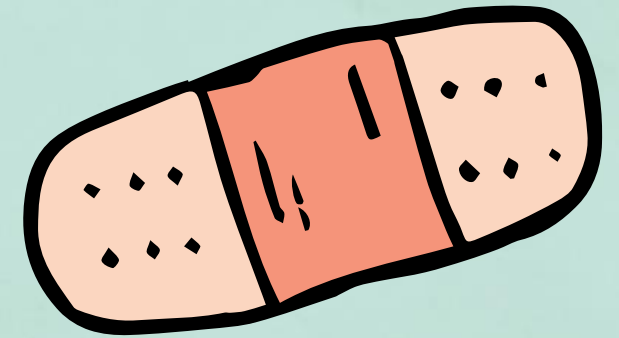
Expositores:

- Responsable SST: Dr. Sebastián Camacho Cabrera
- Médico Ocupacional: Dra. Valeria Palomino Caldas



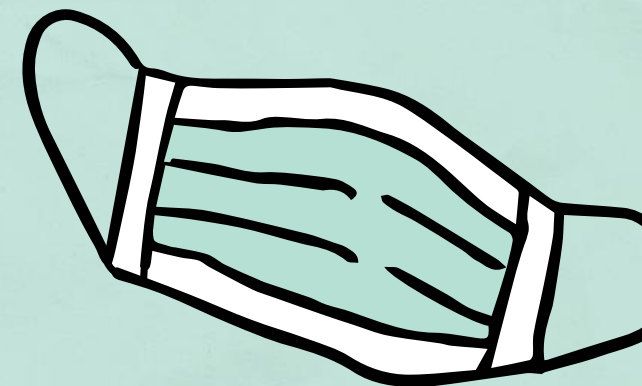
TEMARIO

- Obstrucción vía aérea por cuerpo extraño.
- Resucitación Cardio-pulmonar (RCP).



CONCEPTOS BÁSICOS

- **Atragantamiento:** obstrucción parcial de la vía aérea por cuerpo extraño.
- **Asfixia:** obstrucción total de la vía aérea por cuerpo extraño.
- **Parada Cardiorrespiratoria:** cese de la actividad cardíaca y respiratoria.



OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

OBSTRUCCIÓN LEVE (CONSCIENTE)

Capaz de toser y emitir sonidos

Animar a toser

Si persiste dificultad respiratoria

Inclinar tórax y dar 5 palmadas
interescapulares

Si persiste o no hay entrada de aire:

Maniobra de Heimlich

OBSTRUCCIÓN GRAVE (INCONSCIENTE)



INICIAR RCP

MANIOBRA DE HEIMLICH



1

Párate detrás de la víctima con las piernas abiertas para formar un tripode, te ayudará a mantenerte estable y sostener a la persona.



2

Identifica el ombligo de la víctima, tres dedos por encima, presiona con tus manos juntas apretando el abdomen de la víctima.



3

La dirección es hacia adentro y arriba; y los movimientos deben ser rápidos y fuertes, como si estuvieras tratando de levantar a la víctima sobre sus pies.

4

Repite las compresiones hasta que el objeto sea liberado y expulsado. Si la maniobra es exitosa la víctima toserá expulsando el objeto que obstruye sus vías respiratorias.



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)



Acciones inmediatas básicas que se realizan inmediatamente después de un accidente, hasta que llega la atención médica especializada.



1. **ASEGURAR LA ESCENA**
2. ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIAS

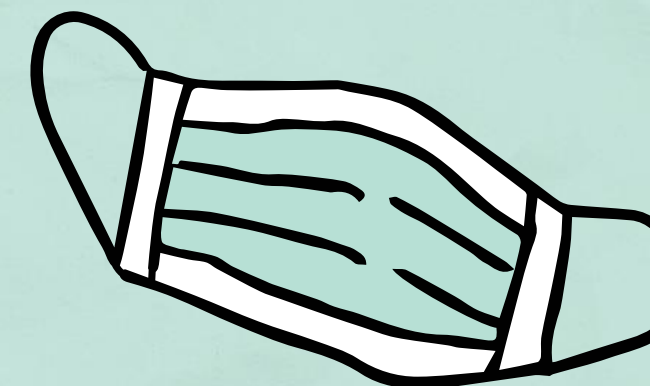
PROTEGE

AVISA

SOCORRE



POLICIA: 105
BOMBEROS: 116
SERENAZGO: 2078280



VALORACIÓN PRIMARIA



1. ¿ ESTÁ CONSCIENTE?

- ✓ Sacudir suavemente los hombros o aplaudir.
- ✓ En voz alta preguntar: **¿Se encuentra bien?**

Si esta consciente:

Ayuda según el caso + averiguar que pasó + observación.





1. ASEGURAR LA ESCENA
2. ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIAS

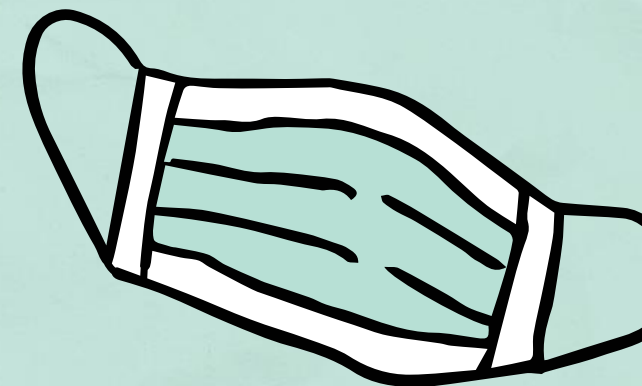
PROTEGE

AVISA

SOCORRE



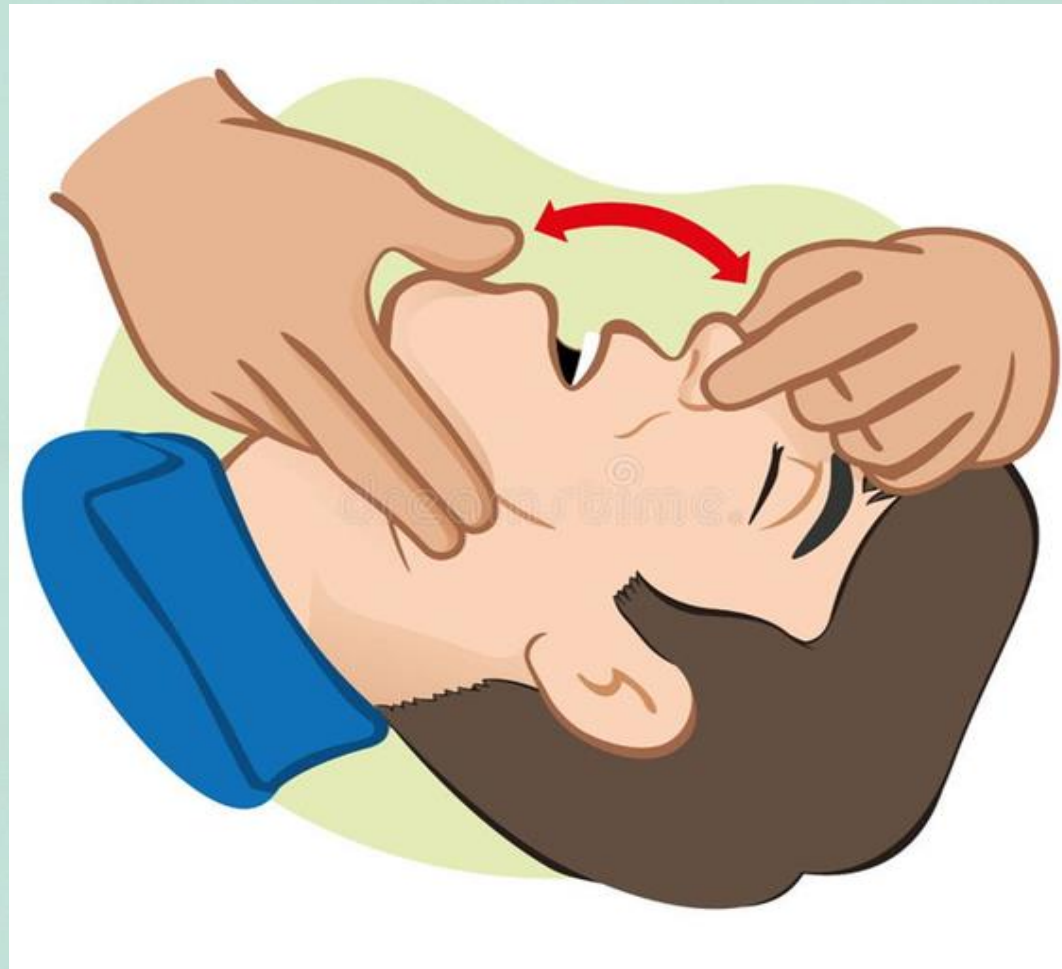
POLICIA: 105
BOMBEROS: 116
SERENAZGO: 2078280



VALORACIÓN PRIMARIA



SI ESTA INCONSCIENTE
2. APERTURA DE VÍA AÉREA





VALORACIÓN

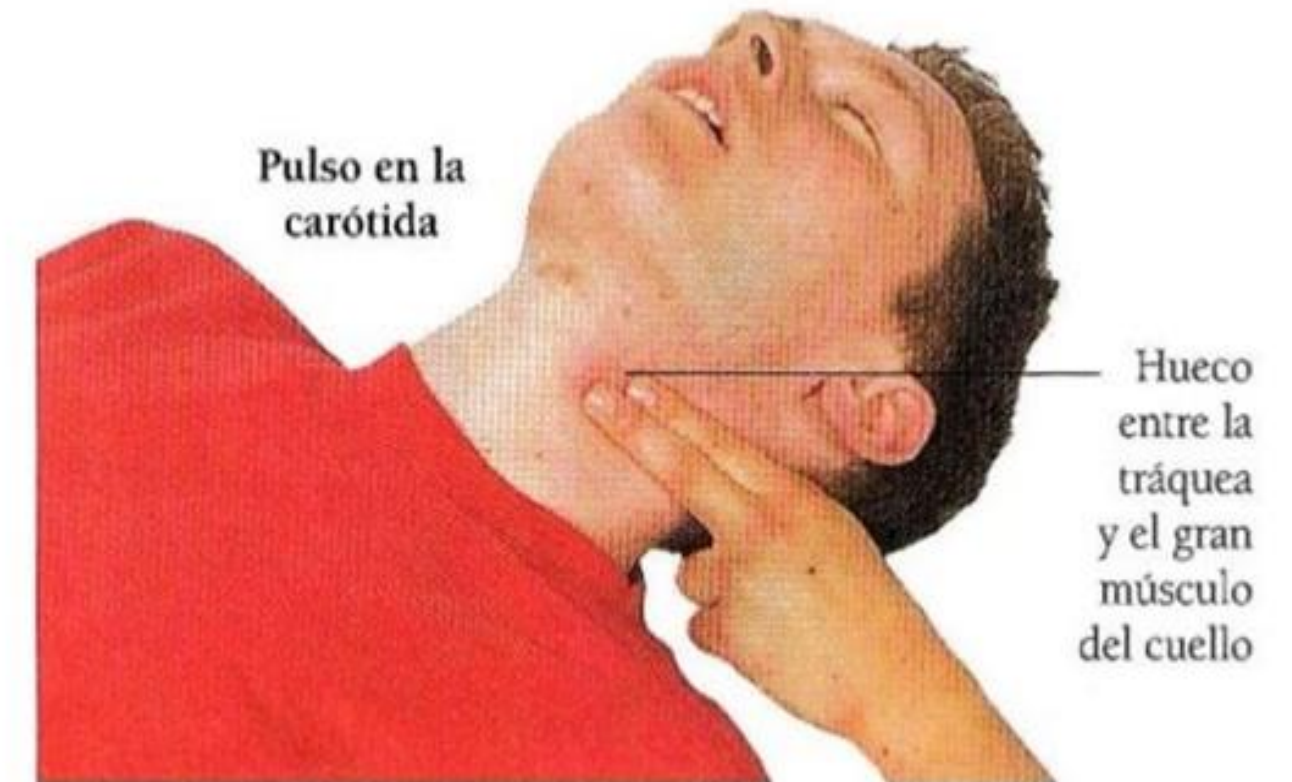
SI ESTA INCONSCIENTE

3. ¿ RESPIRA?, ¿ TIENE PULSO?



- 1-VER**
Expansión del tórax
- 2-OIR**
Ruidos respiratorios
- 3-SENTIR**
Aire en la mejilla

PULSO CAROTIDEO



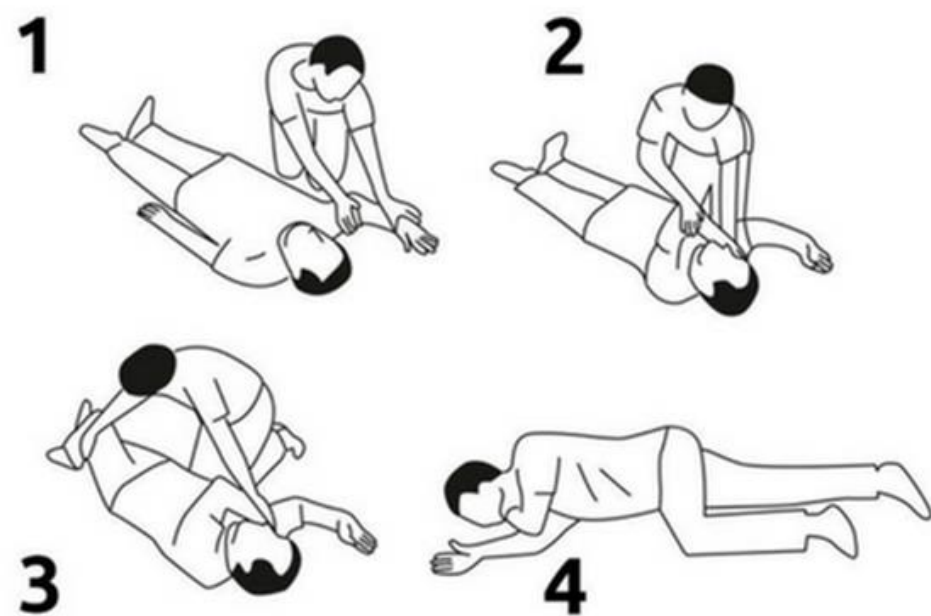


VALORACIÓN

SI RESPIRA Y TIENE PULSO

SI NO RESPIRA O SOLO JADEA

Posición Lateral de Seguridad



La **PLS** se utiliza en personas **inconscientes que sí respiran**, para evitar así que se ahoguen.



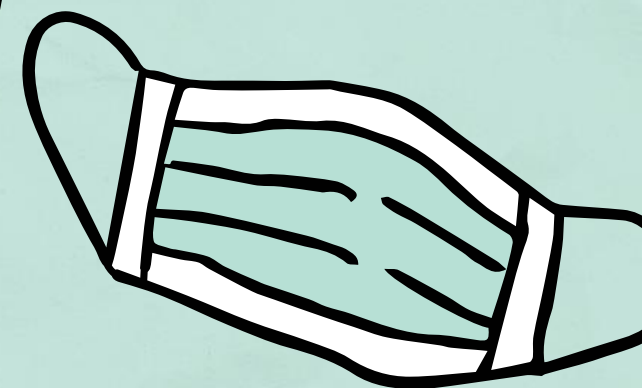
INICIAR RCP

COMPRESIONES +
VENTILACIONES

30:2



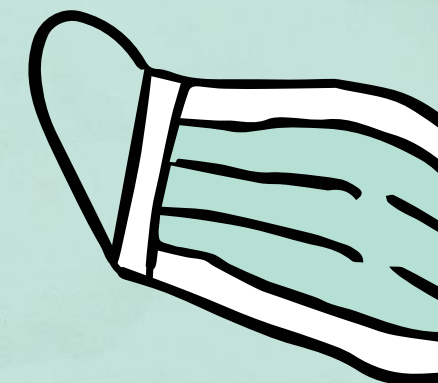
**TODOS ESTOS
PASOS DEBEN
DURAN 10
SEGUNDOS**



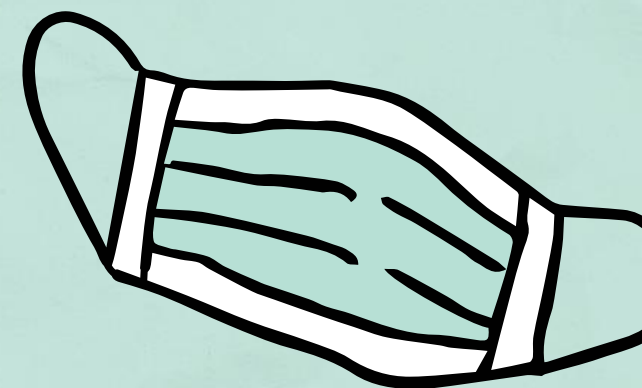


INDICACIONES PARA LAS COMPRESIONES

- Acueste a la persona boca arriba sobre una superficie firme.
- Situarse de rodillas en el lado izquierdo de la persona. Una rodilla a la altura de la cabeza otra en el hombro.
- Coloque el talón de la mano dominante en el centro del pecho, entre los pezones; la otra mano encima.
- Mantenga los brazos rectos y los hombros sobre las manos.
- Realice compresiones fuertes y rápidas:
- Profundidad: 5 a 6 cm.
- Ritmo: 100-120 por minuto.
- Permita que el pecho regrese completamente tras cada compresión.
- Use el peso del cuerpo, no solo los brazos.
- Revisar pulso y respiración cada 2 minutos.



RCP



INDICACIONES PARA LAS VENTILACIONES



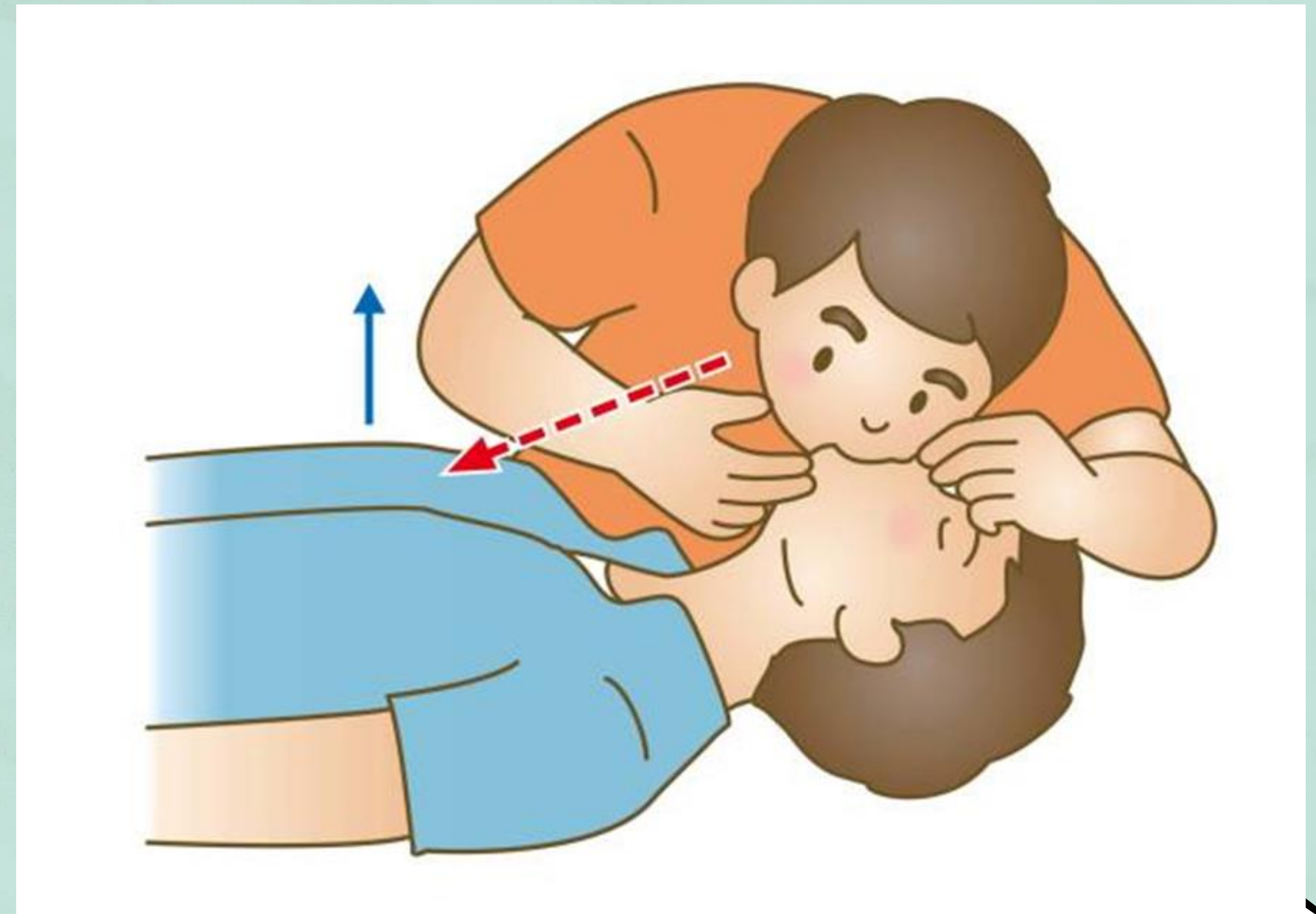
Apertura vía aérea:

- ✓ Coloque una mano en la frente e incline suavemente la cabeza hacia atrás.
- ✓ Con la otra mano, levante el mentón hacia adelante.

Ventilaciones:

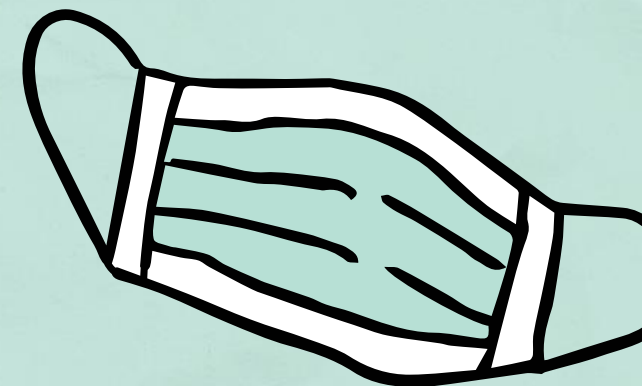
- ✓ Tape la nariz de la persona con los dedos.
- ✓ Cubra la boca de la persona con la suya, formando un sello.
- ✓ Dé una respiración durante 1 segundo y observe si el pecho se eleva.
- ✓ Si el pecho se eleva, dé la 2ª respiración.
- ✓ Si no se eleva, vuelva a inclinar la cabeza y levantar el mentón y repita la respiración.
- ✓ Tras 2 respiraciones, reanude inmediatamente las compresiones torácicas.

RCP

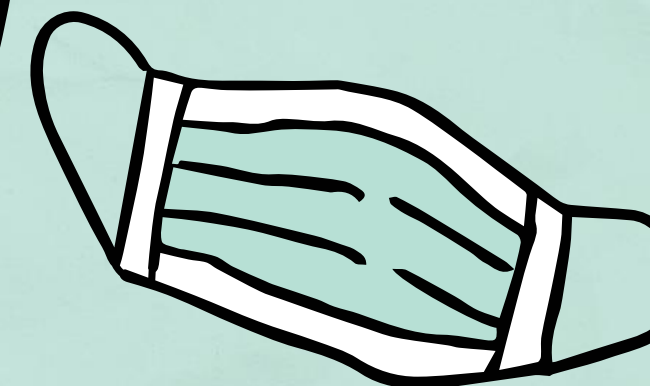
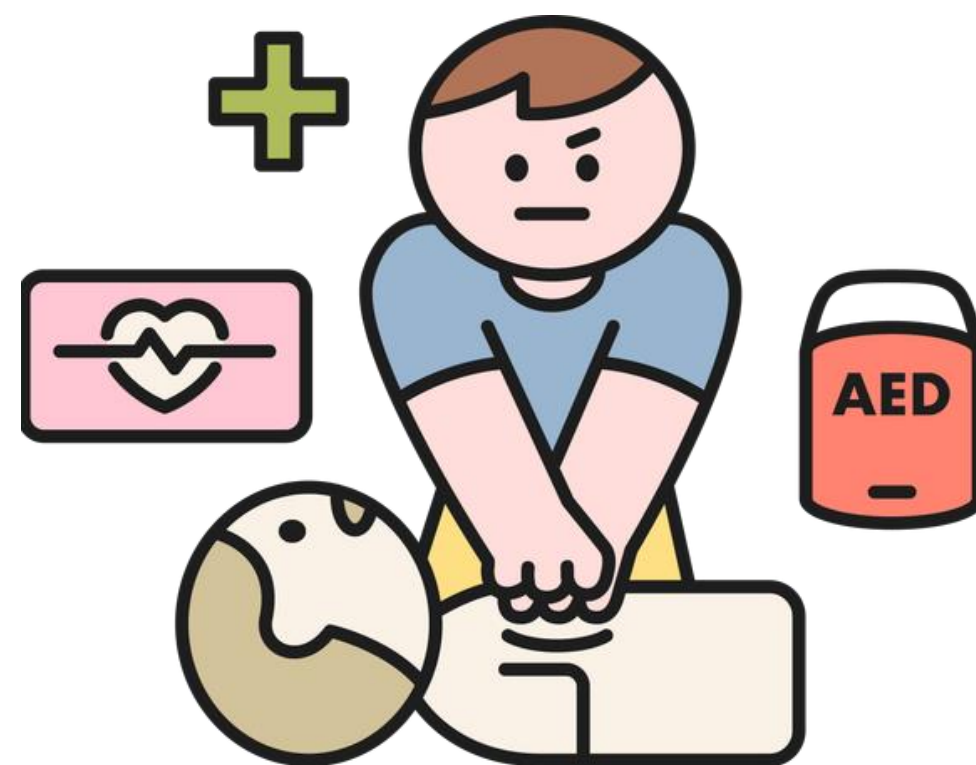


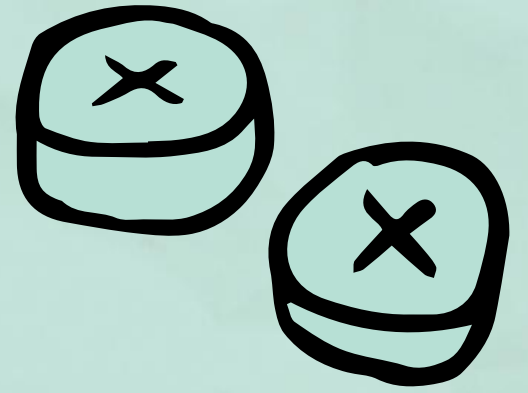
¿Cuándo suspender RCP?

- ✓ Recuperación de signos de vida (pulso, respiración, etc.).
- ✓ Llega el personal de emergencias.
- ✓ El reanimador está exhausto e incapaz de continuar.
- ✓ La escena se vuelve insegura.
- ✓ Si es personal de salud: se observa muerte clínica.



PONGAMOS EN PRÁCTICA LO APRENDIDO





Gracias

