# ¿CUÁNDO LAVARSE LAS MANOS?

ANTES DE COMER O COCINAR





DESPUÉS DE USAR LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS

DESPUÉS DE JUGAR CON TU



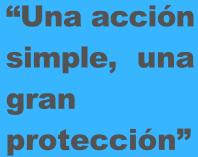


SI TOCASTE LA BASURA



15 de Octubre

### DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS





## ¿QUÉ ES EL LAVADO DE MANOS?

El lavado de manos según la OMS es una práctica que consiste en frotar las manos con agua y jabón, seguido de un enjuague adecuado, con el propósito de eliminar microorganismos y partículas que pueden causar enfermedades.

#### ¿CUÁNTO DEBE DURAR?

Dedicar entre 40-60 segundos a esta acción. El secado de las manos con una toalla limpia o un secador de aire también es fundamental.

#### **IMPORTANCIA**

Es esencial para prevenir y controlar infecciones:

1 de cada 5 infecciones respiratorias y 1de cada

3 enfermedades diarreicas pueden prevenirse
con un correcto lavado de manos.

#### PASOS PARA EL CORRECTO LAVADO DE MANOS







las manos

Frotar las palmas







Frotar entre los dedos



Frotar los pulgares







#### **ELABORADO POR:**

Servicio de Tópico de Enfermería - Sede Lima Norte

#### **FUENTE:**

Organización mundial de la Salud (OMS).