

Salud Bucodental **Para Mejorar** La calidad de vida.

Dr. Hansel J. Santivañez Antunez.

Doctor en Educación – ICED USMP.

Miembro de Asociación Dental Americana ADA

Master Of Public Health. LLU – USA.

Curso postgrado en Estética dental – NYU – USA.

Cirujano Dentista – USMP – Perú.

Concepto de Salud

Anteriormente :
Ausencia de enfermedad Biológica.

En la actualidad:
Es el estado completo de bienestar físico y social que tiene una persona.



Concepto de Enfermedad

*"Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible"**

Prevención de la Enfermedad

Concepto de prevención en salud

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de enfermedades, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida.



World Health
Organization

Referencia

WORLD HEALTH ORGANIZATION.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/>

Causalidad de la Enfermedad.

CAUSA.



EFEECTO



FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD



**MEDIO
AMBIENTE**



**ESTILOS DE
VIDA**



**BIOLOGÍA
HUMANA**



**ATENCIÓN
SANITARIA**

¿Que necesito para mantener una salud oral adecuada y mejorar mi calidad de vida?



DATOS Y CIFRAS



- Más de 530 millones de niños sufren de caries dental en los dientes de leche.
- Según el estudio sobre la carga mundial de morbilidad 2017 (*Global Burden of Disease Study 2017*) la caries dental sin tratar en dientes permanentes es el trastorno de salud más frecuente.¹ La periodontia grave afecta a casi el 10% de la población mundial.
- Se estima que las enfermedades bucodentales afectan a casi 3500 millones de personas.²

DATOS Y CIFRAS



- El cáncer bucal (cáncer de labio o de boca) es uno de los tres cánceres de mayor incidencia en algunos países de Asia y el Pacífico.³
- Son enfermedades que comparten factores de riesgo con otras importantes enfermedades no transmisibles.¹
- Entre los factores que contribuyen a las enfermedades bucodentales cabe citar las dietas malsanas ricas en azúcar, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.
- La mayoría de los trastornos de salud bucodental son prevenibles en gran medida y pueden tratarse en sus etapas iniciales.

Referencia

- Mehanna H, Beech T, Nicholson T, et al. Prevalence of human papillomavirus in oropharyngeal and nonoropharyngeal head and neck cancer--systematic review and meta-analysis of trends by time and region. Head Neck. 2013;35(5):747-755.
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health> 25 de marzo de 2020

Utilización de las Pastas dentales.



Minsa recomienda uso de pasta dental con flúor desde que aparece el primer diente de leche



Cantidad de pasta para niños y niñas de 0-3 años
("granito de arroz")



Cantidad de pasta para niños y niñas de > 3
años ("alverjita")

Pasta dental fluorada en los hábitos de higiene oral diaria

Etapa infante de 0-3 años

Cepillado (padres) 2 veces / día ("levantando el labio") desde la erupción del primer diente con pasta dental de > 1000 ppm de flúor en cantidad "granito de arroz". No enjuagar

Etapa preescolar de 3-6 años

Cepillado (padres) 2 veces / día con pasta dental de 1000 - 1450ppm de flúor en cantidad "alberjita". No enjuagar. Uso de hilo dental entre molares.

Etapa escolar de 7-11 años

Cepillado (supervisado) 2 veces / día con pasta dental de 1000 - 1450ppm de flúor. No enjuagar. Uso de hilo dental entre molares. Uso de colutorios fluorados 1 vez / día (niños con lesiones activas).

Técnica de Bass

RECOMENDACION:

- Cepillo de cerdas suaves para evitar, la abrasión de la estructura dental dura, y
- Evitar la lesión de la encía marginal por trauma.



- A. Se coloca el cepillo en un ángulo de 45 grados con respecto al eje longitudinal del diente (teniendo en cuenta que las cerdas van hacia la parte apical del diente).
- B. Los filamentos del cepillo se introducen en los nichos interdentales y el surco gingival, al estar ahí se realizan pequeños movimientos vibratorios y después un movimiento de barrido hacia oclusal



Técnica de Bass Modificado



RECOMENDACION:

- Cepillo de cerdas suaves para evitar, la abrasión de la estructura dental dura, y
- Evitar la lesión de la encía marginal por trauma.

- La técnica de Bass modificada consiste en la incorporación a la técnica de Bass de movimientos de rotación.
- De esta manera, efectuaremos movimientos de barrido cortos en sentido horizontal y, a su vez, vibratorios en sentido semicircular.
- Debemos incidir en la importancia de realizar estos movimientos siempre de encía a diente para evitar el daño del tejido gingival.



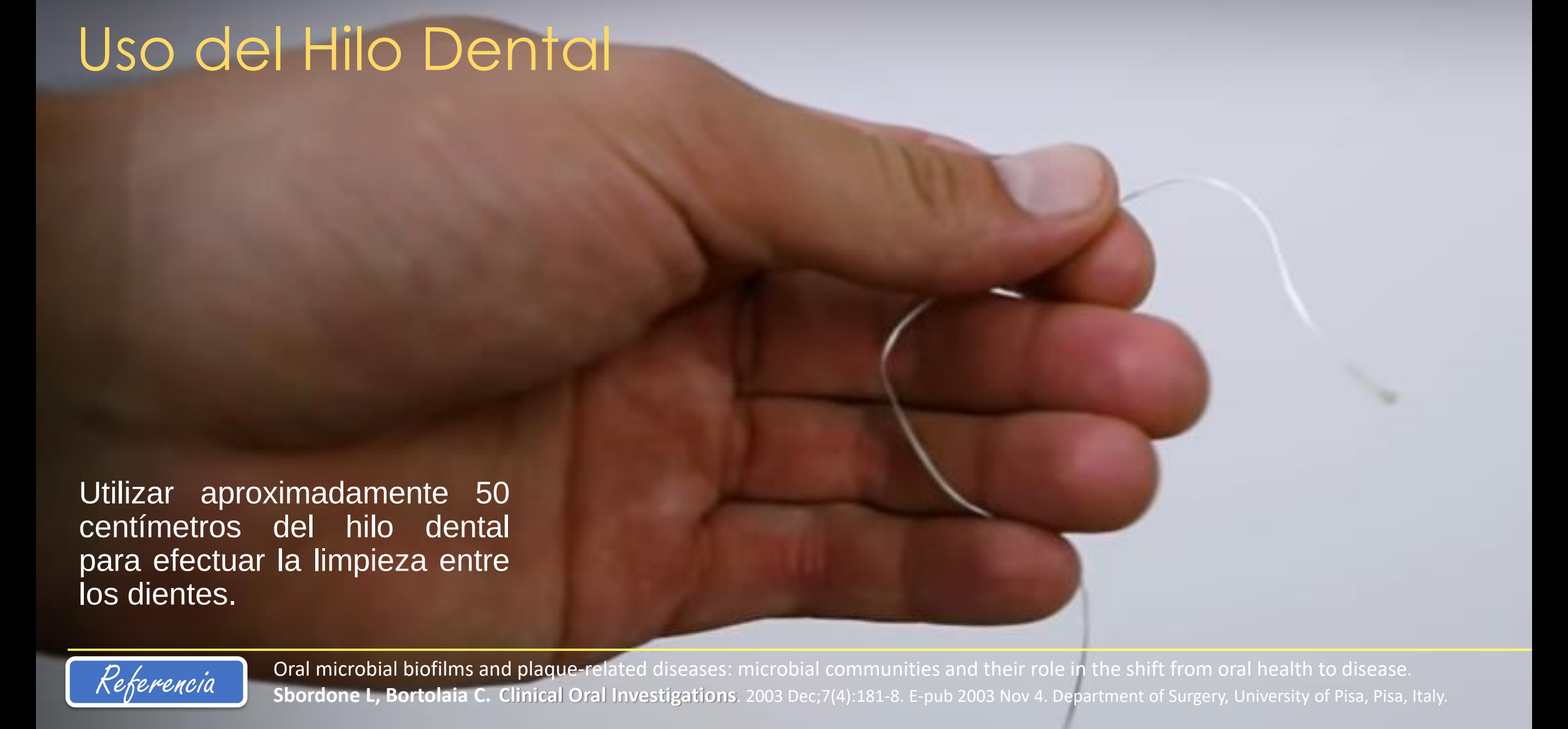
Referencia

- (1) Patil SP, Patil PB, Kashetty MV. Effectiveness of different tooth brushing techniques on the removal of dental plaque in 6–8 year old children of Gulbarga. J Int Soc Prev Community Dent. 2014;4(2):113-116
- (2) Dyer D, Addy M, Newcombe RG. Studies in vitro of abrasion by different manual toothbrush heads and a standard toothpaste. J Clin Periodontol. 2000;27(2):99 - 103.

Uso del Hilo dental.



Uso del Hilo Dental



Utilizar aproximadamente 50 centímetros del hilo dental para efectuar la limpieza entre los dientes.

Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. Clinical Oral Investigations. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental

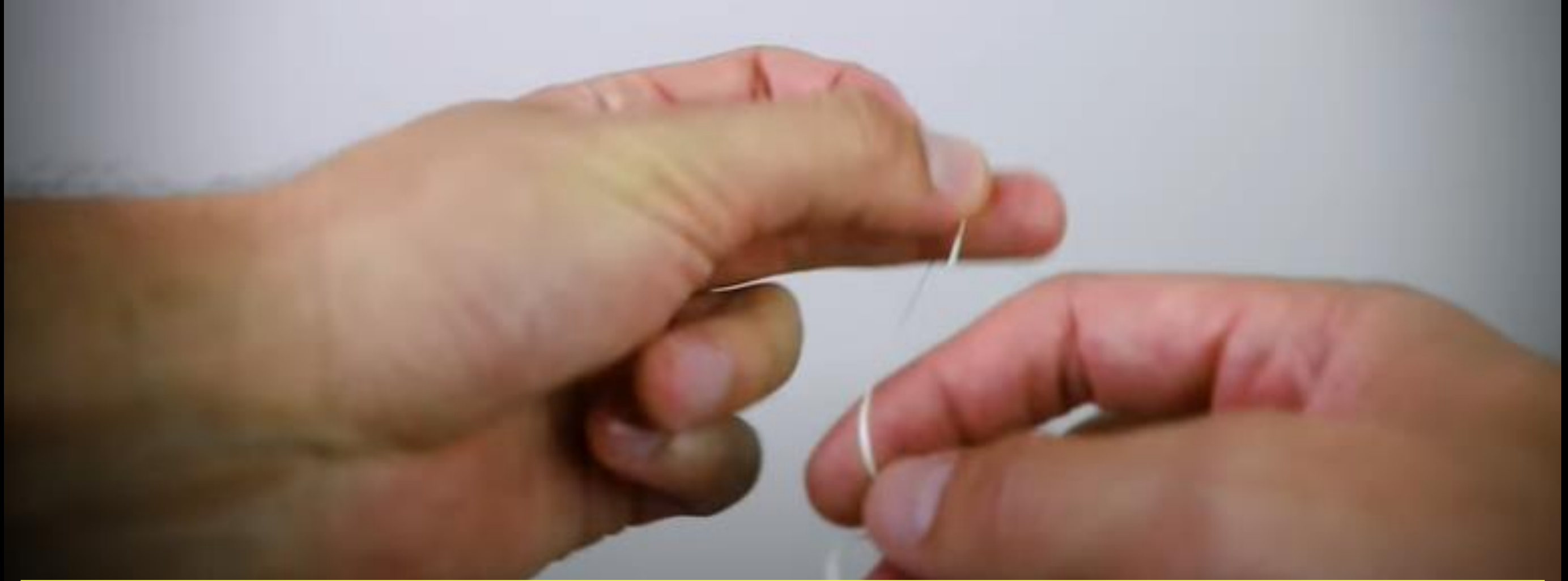


Envuelva la mayor parte de los 50 centímetros del hilo dental alrededor de uno de los dedos medios.

Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

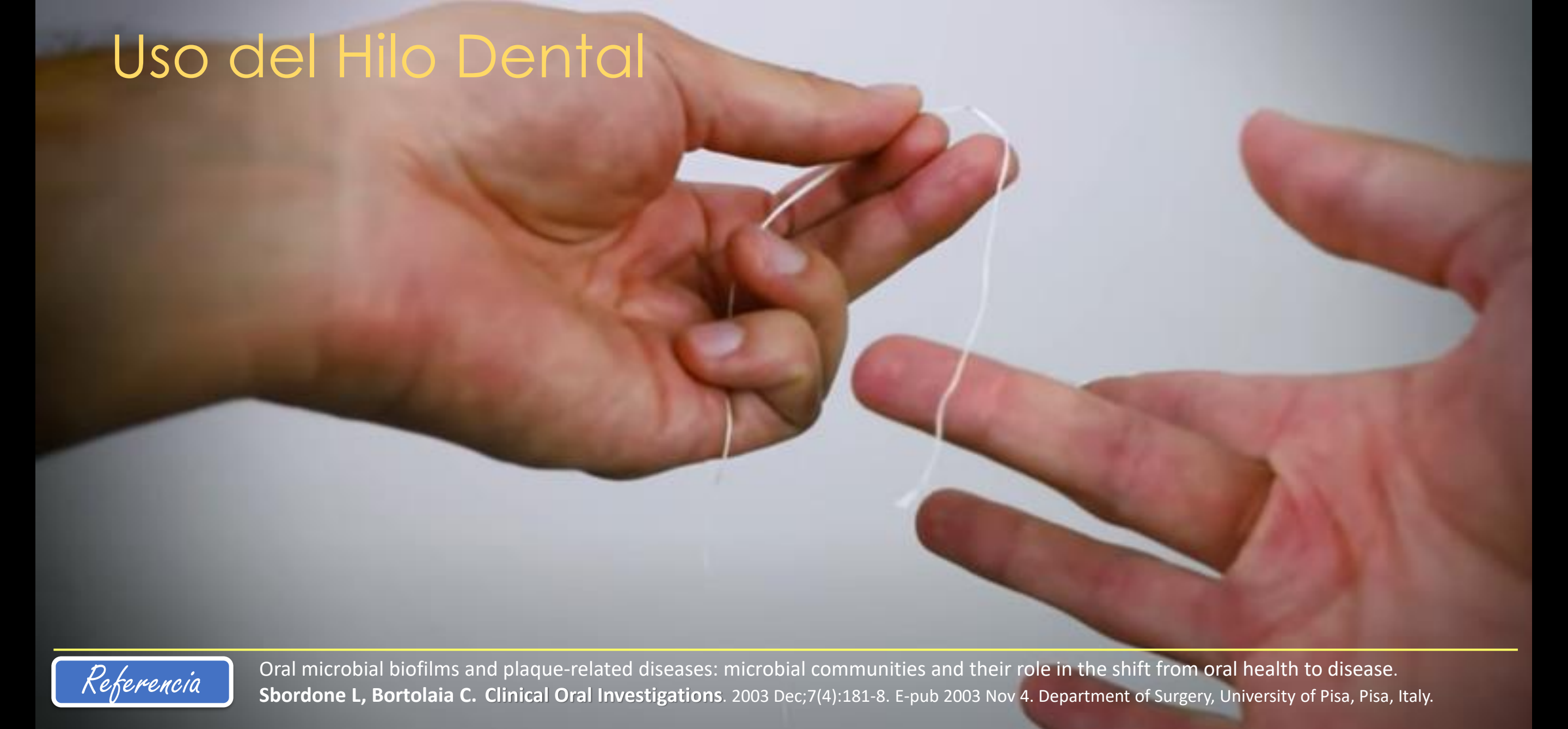
Uso del Hilo Dental



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. Clinical Oral Investigations. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental

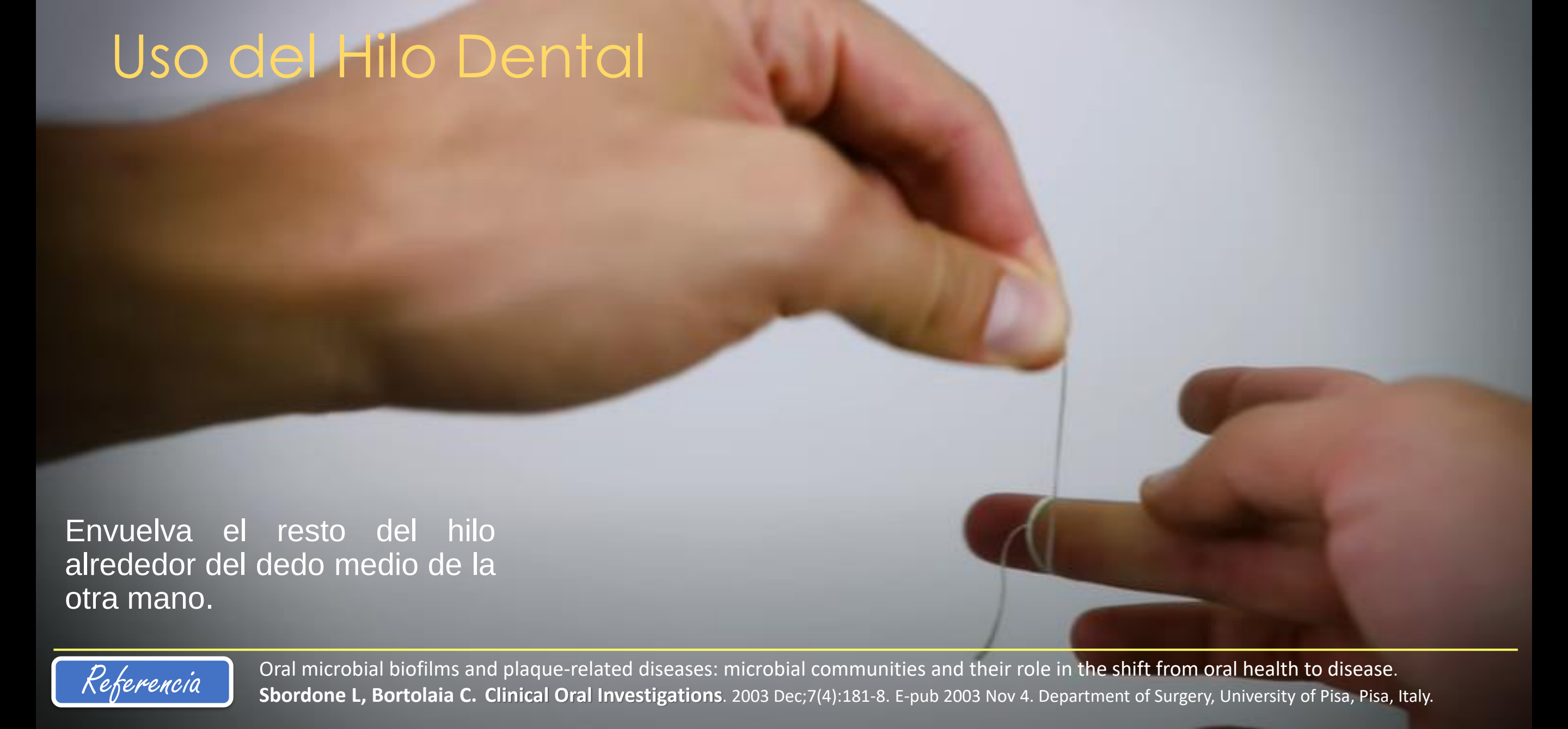
Uso del hilo dental



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental



Envuelva el resto del hilo
alrededor del dedo medio de la
otra mano.

Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. Clinical Oral Investigations. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

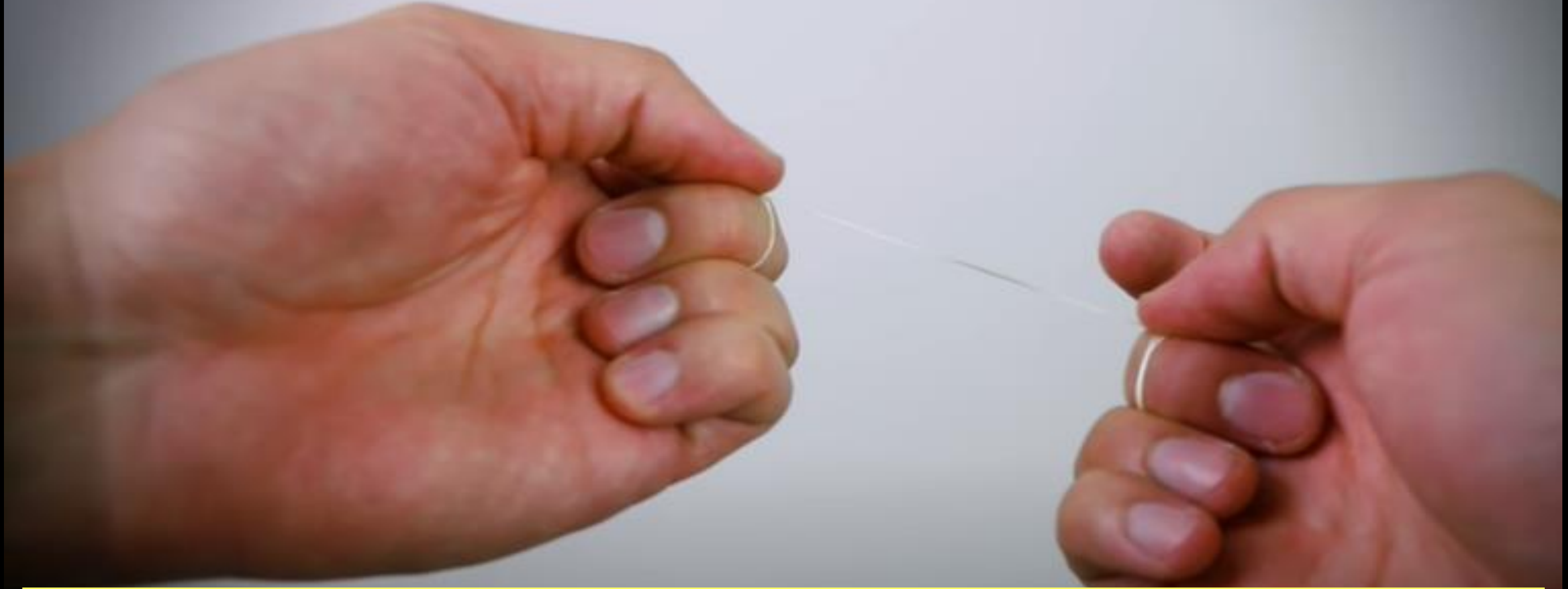
Uso del Hilo Dental



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

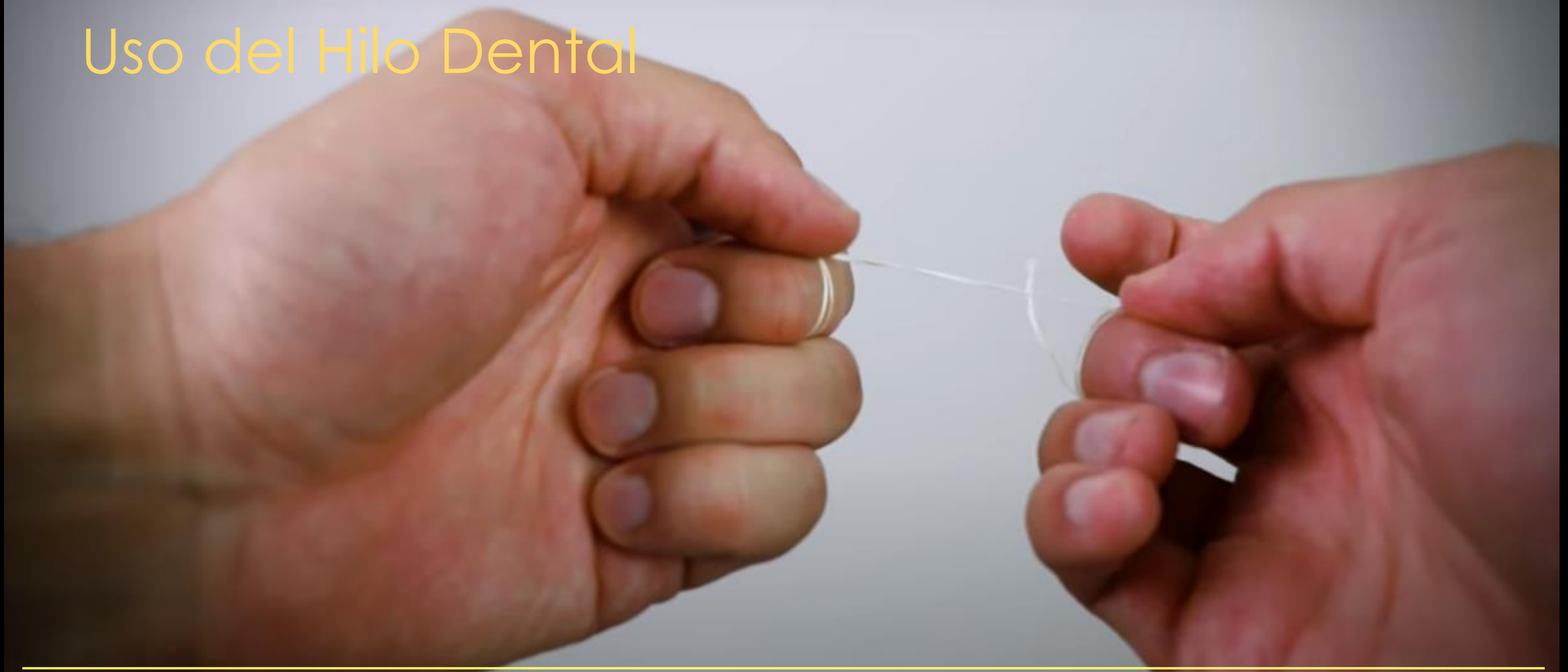
Uso del Hilo Dental



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental



Recuerde usar el hilo dental detrás del último diente.

Cuidadosamente, mueve el hilo dental para adelante y para atrás para colocarlo entre los dientes. A nivel de la línea de las encías, curve el hilo dental alrededor del diente.

Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. Clinical Oral Investigations. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Uso del Hilo Dental

Recomendación seguir un
orden por cuadrante



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

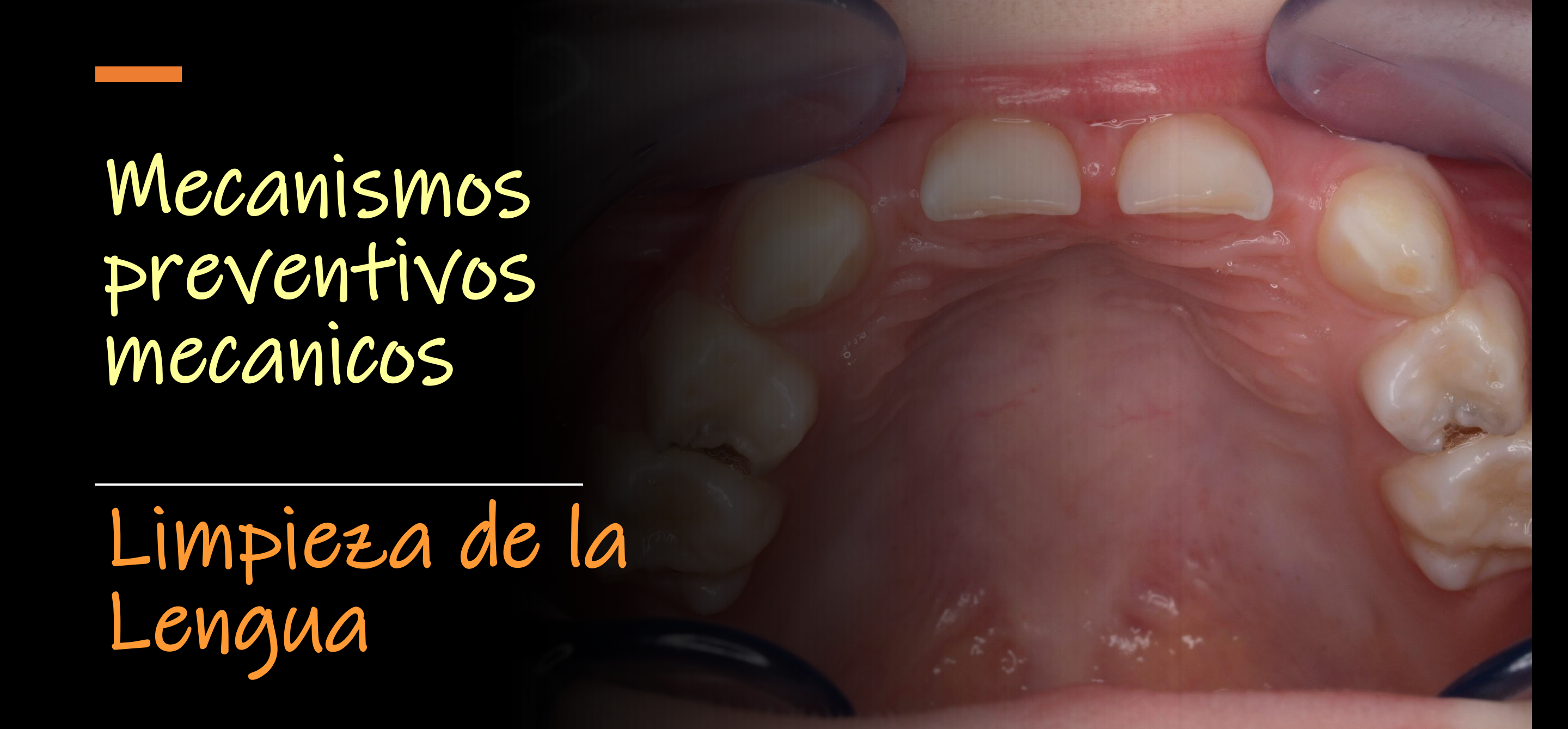
Uso del Hilo Dental



Sujete el hilo dental apretado contra el diente y, con un movimiento hacia abajo, roce delicadamente el lado del diente con el hilo dental.

Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

A close-up photograph of a person's open mouth, focusing on the tongue and teeth. The tongue is positioned in the center, and the teeth are visible on both sides. The image is used as a background for the text.

Mecanismos
preventivos
mecánicos

Limpieza de la
Lengua

Limpiador lingual.



Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. Clinical Oral Investigations. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.

Cepillo dental.



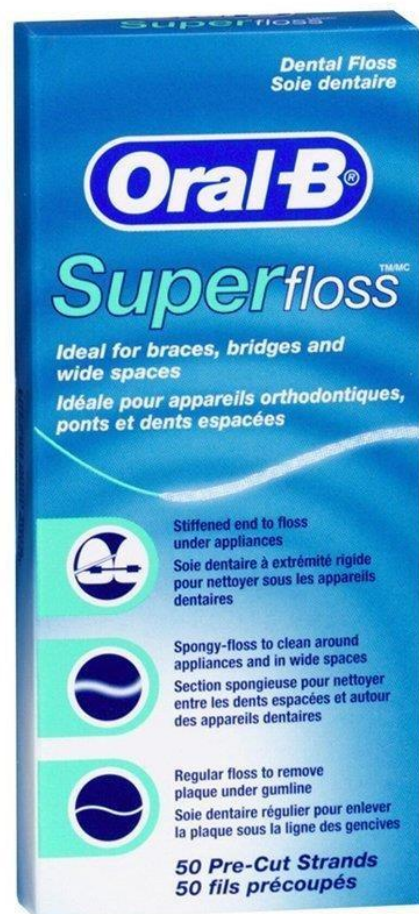
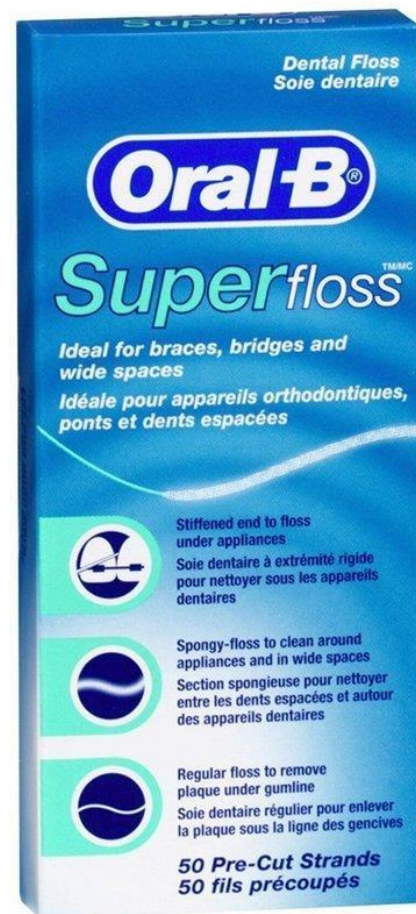
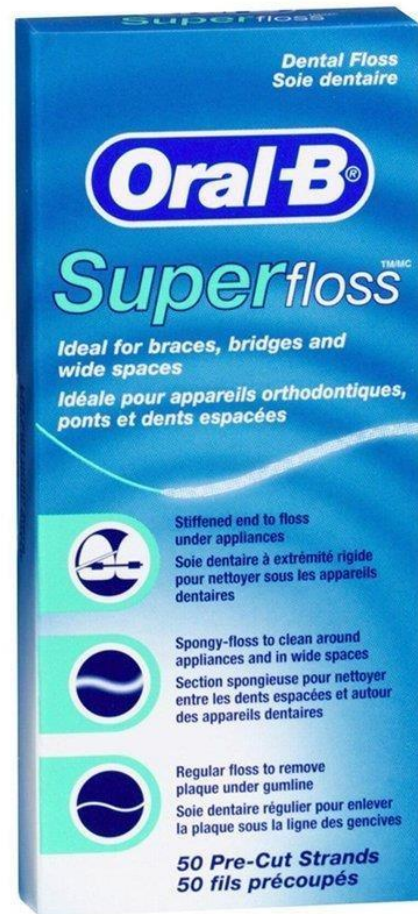
Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. Clinical Oral Investigations. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.



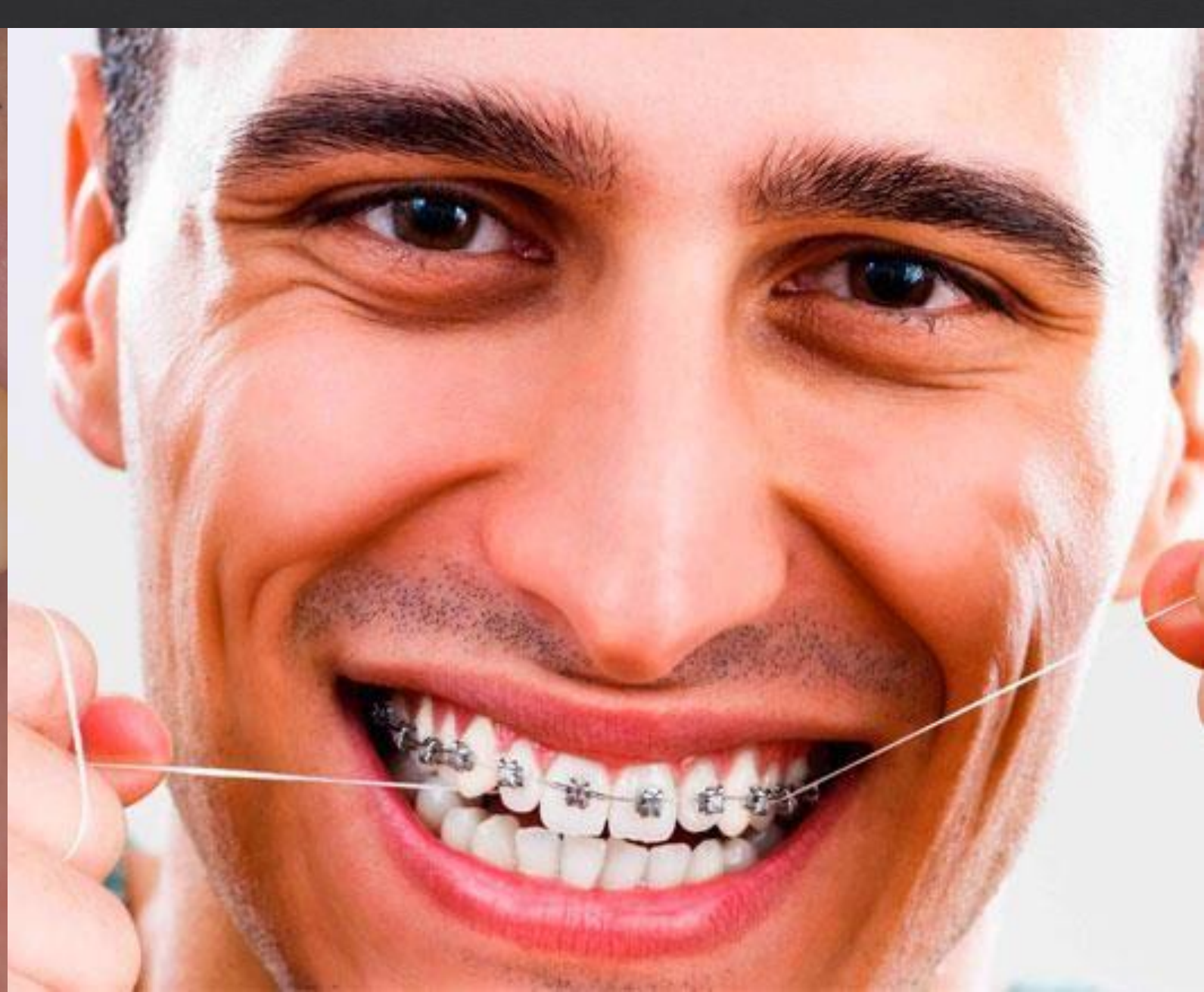
Referencia

Oral microbial biofilms and plaque-related diseases: microbial communities and their role in the shift from oral health to disease.
Sbordone L, Bortolaia C. *Clinical Oral Investigations*. 2003 Dec;7(4):181-8. E-pub 2003 Nov 4. Department of Surgery, University of Pisa, Pisa, Italy.



No puedo limpiarme correctamente porque Uso Brackets o tengo prótesis en mi boca...







Enjuague Oral.



Enjuague bucal puede ayudar:

Al igual que el hilo dental, los cepillos interdientales y los de agua, el enjuague bucal puede entrar entre los dientes. Alcanzar áreas a las que no puede llegar su cepillo de dientes

Refrescar el aliento yEl enjuague bucal no se recomienda para niños menores de 6 años. Pueden tragar accidentalmente grandes cantidades del enjuague

Reduzca la velocidad que el sarro (placa endurecida) se forma en los dientes o para producir una combinación de estos efectos.

Prevenir o controlar la caries dental

Reduce la placa (una fina película De bacterias que se forma en los dientes)

Prevenir o reducir la gingivitis (una etapa temprana de la enfermedad de las encías)



Tipos de enjuague bucal

Enjuagues bucales terapéuticos .

Estos tienen ingredientes activos que matan las bacterias y pueden ayudar a reducir la placa, la gingivitis, las caries y el mal aliento. Los que contienen flúor ayudan a prevenir o reducir la caries dental.

Enjuagues bucales cosméticos .

Estos pueden controlar o reducir temporalmente el mal aliento y dejar su boca con un sabor agradable, pero no reducen el riesgo de caries o enfermedad de las encías.

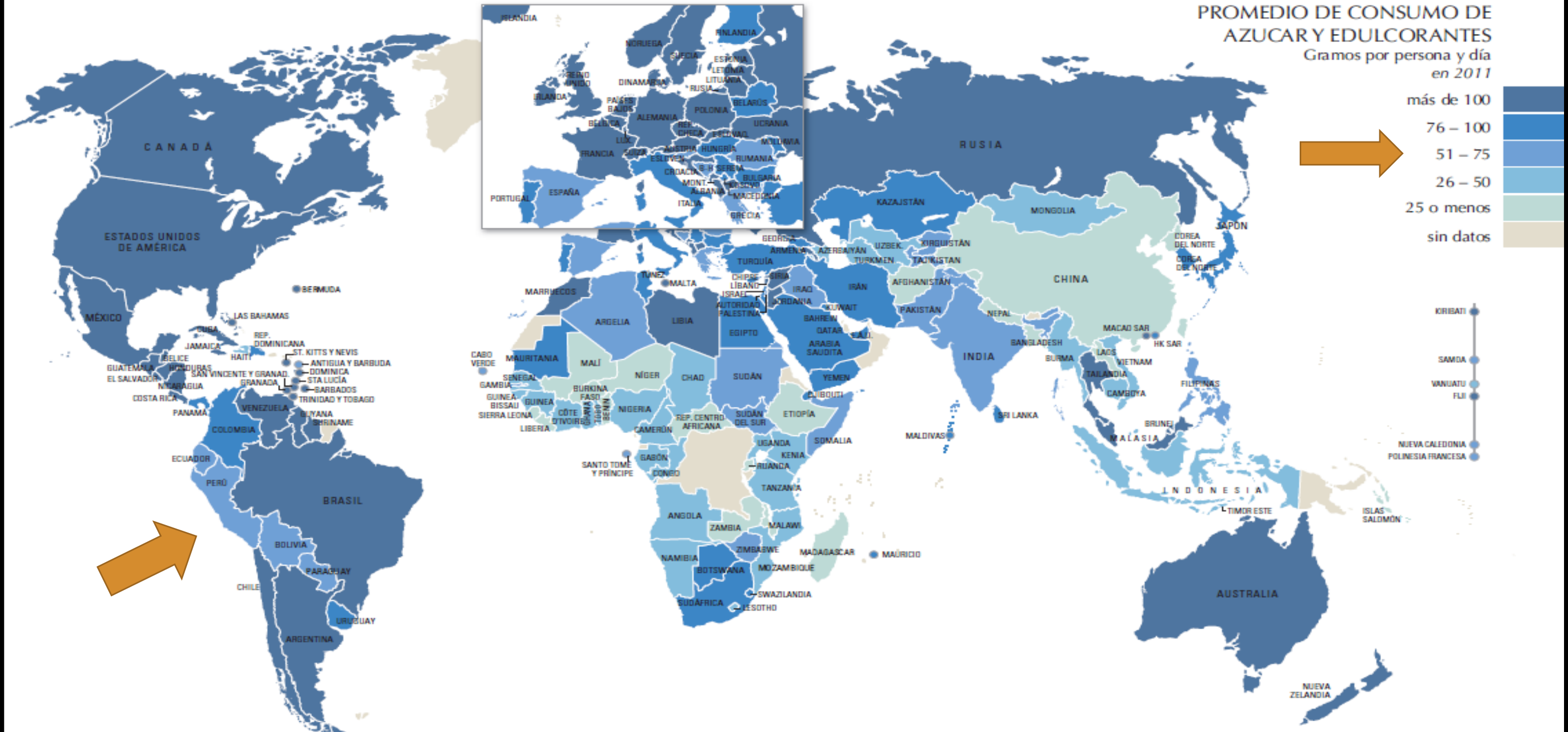
Alimentación Saludable



Consumo de: *Azúcar:*

Consumo de azúcar	Consumo diario de azúcar para población infantil y adulta recomendado por la OMS	Contenido en azúcar por 100g de varios alimentos
Promedio de consumo de azúcar y edulcorantes por persona y día en 2011: 109g global 166g Estados Unidos	Fuerte recomendación No más del 10% del consumo total energético: ~50g o 10 cucharitas. 10%	Galletas recubiertas de chocolate 45.8g Cereales glaseados 37g Salsa tomate Ketchup 27.5g Mezclas en salsas dulces o agrias 20.2g Salsa para ensalada 16.7g Yogur de fruta 16.6g Coca-Cola 10.9g Jugo de fruta edulcorado 9.8g
Solamente 19 países consumen menos de 25g por persona y día. <25g	Recomendación adicional No más del 5% del consumo total energético: ~25g o 5 cucharitas. 5%	
65 países consumen más de 100g por persona y día. >100g		

A map of Europe with all countries labeled in Spanish. The labels include: Islandia, Noruega, Suecia, Finlandia, Reino Unido, Dinamarca, Estonia, Letonia, Lituania, Irlanda, Países Bajos, Rusia, Polonia, Bielorrusia, Bélgica, Alemania, Ucrania, Francia, Luxemburgo, República Checa, Eslovaquia, Austria, Hungría, Rumanía, Portugal, España, Italia, Montenegro, Serbia, Albania, Macedonia, Grecia, Bulgaria, y Moldavia.

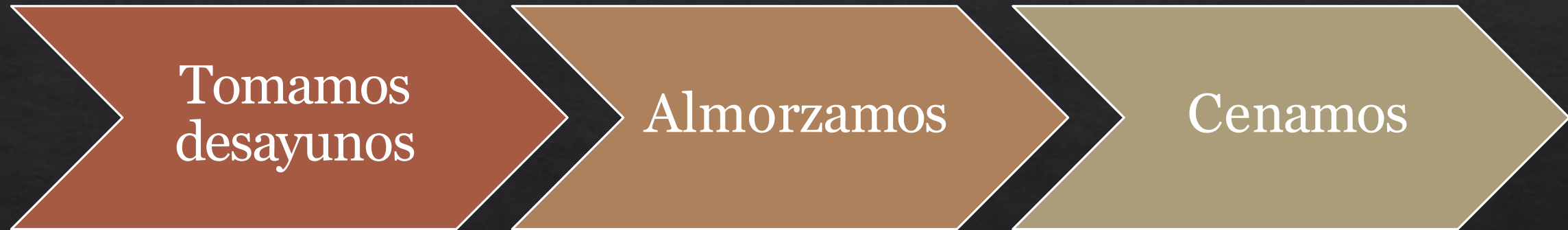


FLÚOR EN LA SAL

La fluoración de la sal consiste en fortalecer este producto de consumo diario adicionándole entre 200 y 250 miligramos de fluoruro de sodio por cada kilogramo. La reducción de caries con este método puede alcanzar el 35-50% , Contienen de 60 a 90 ppm de flúor.



Ingerir alimento en horas adecuadas



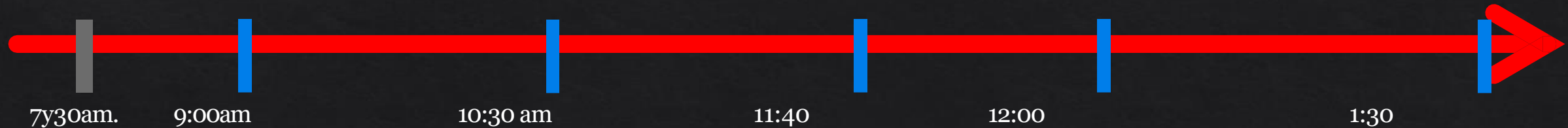
Durante el día.

Ingerir alimento en horas adecuadas

Durante la mañana.

Tomamos
desayunos

Almorzamos





Evitar los hábitos de



Para mejorar nuestra calidad de vida.

PUNTO DE VISTA
ODONTOLÓGICO

NUTRICIÓN

**Dieta
cariogénica**

Desnutrición

VICIOS

Alcoholismo

Tabaquismo

Drogas

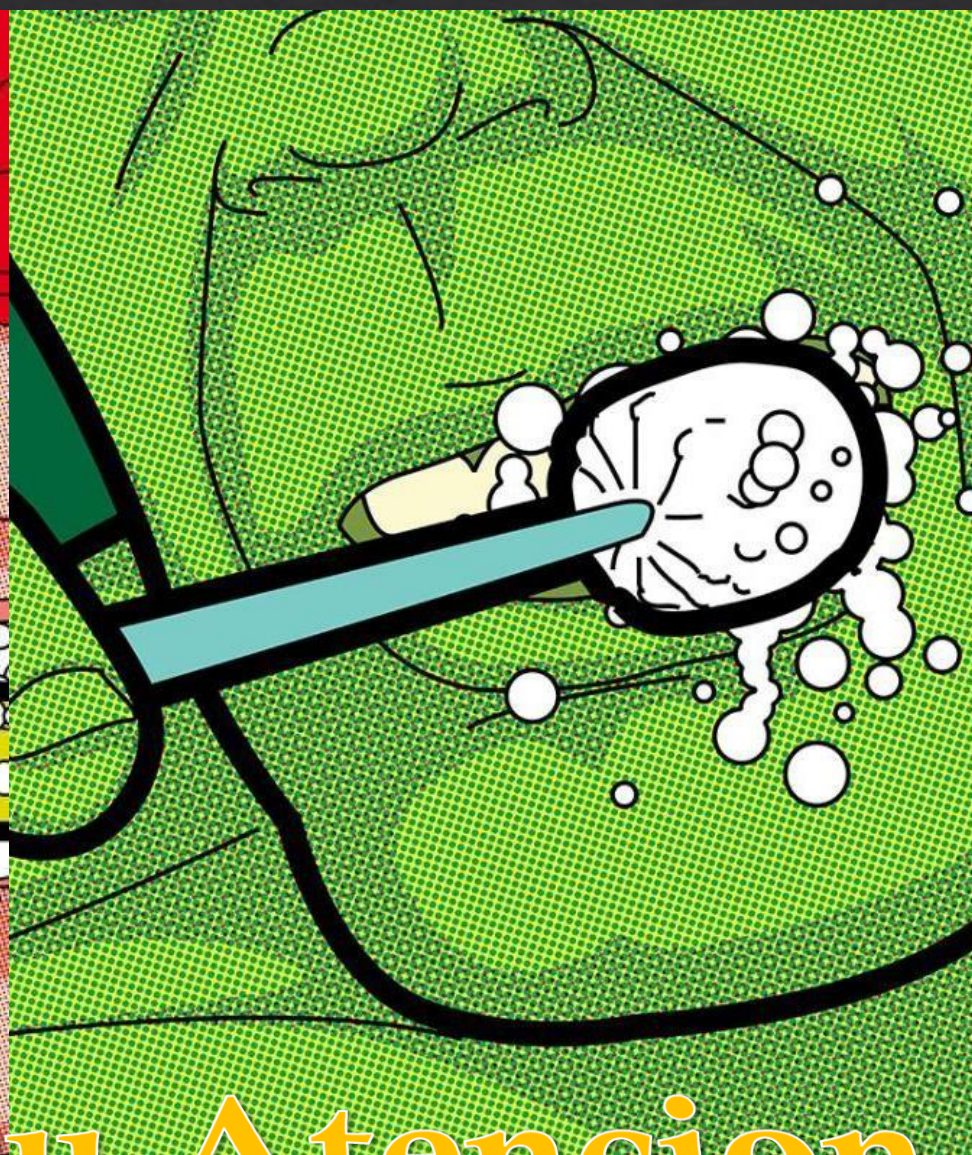
HIGIENE ORAL

Uso de cepillo

Uso de colutorio

**Uso de hilo
dental**

**Control de
placa**



Gracias por su Atencion.