

DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE PRÓSTATA

11 DE JUNIO



CADA AÑO, EL 11 DE JUNIO, LA OMS PROMUEVE EL DÍA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE PRÓSTATA.



“UN DIAGNÓSTICO A TIEMPO PUEDE SALVAR TU VIDA.”

En el mundo, se diagnostican más de 1.4 millones de casos nuevos al año.

En América Latina, se estima que uno de cada siete hombres será diagnosticado a lo largo de su vida.

En Perú, según MINSA:

- El cáncer de próstata es el más común en varones.
- Representa el 17% de todos los casos de cáncer en el país.
- Es la primera causa de muerte por cáncer en hombres.

¿QUÉ ES?

ES UN TUMOR MALIGNO QUE SE DESARROLLA EN LA PRÓSTATA. COMÚNMENTE EN VARONES MAYORES DE 45 AÑOS.

SÍNTOMAS

- DIFICULTAD O DOLOR PARA ORINAR.
- FLUJO DE ORINA DÉBIL O INTERRUPTIDO.
- SANGRE EN ORINA O SEMEN.
- DOLOR PÉLVICO, CADERA O ESPALDA.
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL.

FACTORES DE RIESGO

- EDAD AVANZADA.
- ANTECEDENTE FAMILIAR DE CÁNCER.
- DIETA RICA EN GRASA Y BAJA EN FIBRA.
- OBESIDAD.
- VIDA SEDENTARIA.



PREVENCIÓN

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE.
- ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR.
- CONTROL DEL PESO CORPORAL.
- EVITAR TABACO Y EL EXCESO DE ALCOHOL.
- CHEQUEOS ANUALES DESDE LOS 50 AÑOS. (DESDE LOS 40 SI HAY ANTECEDENTES FAMILIARES).
- EXAMEN DE SANGRE (PSA).
- TACTO RECTAL.



¡RECUERDA!

LA DETECCIÓN TEMPRANA AUMENTA LA PROBABILIDAD DE CURACIÓN A MÁS DEL 90%.



Este 11 de Junio, ¡Toma acción por tu Salud!



No tengas miedo: hablar, informarse y revisarse es prevenir.



Agenda tu chequeo anual.



Comparte esta información.

Referencias:

- *Globocan 2020 – IARC / OMS. / Organización Mundial de la Salud (OMS).*
- *Ministerio de Salud del Perú (MINSA).*