

13  
JUNIO

# Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Piel



## ¿QUÉ ES?



El cáncer de piel es el conjunto de enfermedades neoplásicas que se produce por el desarrollo de **células cancerosas** en cualquiera de las capas de la piel.

## FACTORES DE RIESGO

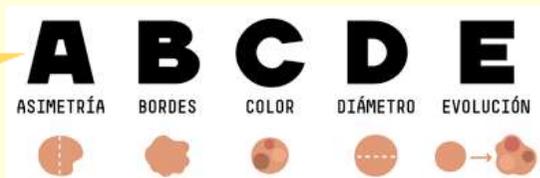
- Exposición al sol o rayos UV
- Piel clara
- Envejecimiento
- Exposición a ciertos químicos
- Exposición a la radiación
- Historial de cáncer de piel
- Lesiones o inflamaciones prolongadas en la piel
- Sistema inmunitario debilitado
- Tabaquismo



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Cambios en el tamaño, coloración y forma de los lunares.
- Manchas asimétricas con bordes irregulares que producen dolor, picazón o sangrado.
- Irritación y curación lenta de lesiones en la piel.
- Pigmentación alrededor de manchas o lunares.

¡RECORDAR!



## PREVENCIÓN

- Use un **sombrero de ala ancha** que cubra la cara, el cuello y las orejas.
- Use **gafas que filtren los rayos UV**.
- Use **mangas largas y pantalones largos**. Las telas oscuras y de tejido más cerrado son las mejores.
- Use productos con un factor de **protección solar (SPF) mínimo de 30** en una cantidad adecuada y 30 minutos antes de estar al aire libre. **Repita esto cada 2 horas** o después de nadar o sudar.



- Son más fuertes entre las **10am y las 4pm**.
- **Atraviesan** la ropa de color claro, los parabrisas del automóvil, las ventanas y las nubes.
- **Se reflejan** en la arena, el agua, la nieve y el hielo.

SOBRE LOS  
RAYOS DE SOL

EL CÁNCER DE PIEL ES PREVENIBLE, Y LA  
DETECCIÓN TEMPRANA PUEDE SALVAR VIDAS.

