



Frontiers in Psychiatry

Scopus®

Frontiers in Psychiatry

Q1

Psychiatry and
Mental Health

best quartile

SJR 2024
1.19

powered by scimagojr.com

Asociación entre trauma infantil y trastornos de salud mental en adolescentes durante la segunda ola pandémica de COVID-19, Chiclayo-Perú

Link de publicación: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1169247>

La pandemia de COVID-19 ha afectado significativamente la salud mental, siendo los niños y adolescentes particularmente vulnerables. La evidencia sobre la asociación entre el trauma infantil y los resultados de salud mental en escolares durante la pandemia es limitada. Este estudio tuvo como objetivo evaluar esta relación en la ciudad de Chiclayo, en el norte de Perú, durante la segunda ola de COVID-19.

Se llevó a cabo un estudio transversal de datos secundarios, midiendo el trauma infantil utilizando la Escala de Trauma de Marshall, la sintomatología depresiva (PHQ-9) y la sintomatología de ansiedad (GAD-7). Las variables adicionales evaluadas fueron el consumo de alcohol (AUDIT), la resiliencia (CD-RISC abreviado) y datos socioeducativos. Se estimaron las razones de prevalencia utilizando modelos lineales generalizados.

De los 456 participantes, el 88.2% eran mujeres, con una edad media de 14.5 años (DE: 1.33). La prevalencia de sintomatología depresiva fue del 76.3% (IC 95%: 72.14–80.15) y aumentó en un 23% en los escolares con trauma infantil (RP: 1.23; IC 95%: 1.10–1.37). Los factores asociados positivamente con la sintomatología depresiva incluyeron el aumento de la edad, la búsqueda de ayuda en salud mental durante la pandemia y la disfunción familiar severa. La prevalencia de sintomatología de ansiedad fue del 62.3% (IC 95%: 57.65–66.75) y aumentó en un 55% en los escolares con trauma infantil (RP: 1.55; IC 95%: 1.31–1.85). La sintomatología de ansiedad se asoció positivamente con la disfunción familiar leve, moderada y severa.

Los escolares expuestos a trauma infantil tienen un mayor riesgo de síntomas depresivos y de ansiedad. Es vital monitorear el impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los adolescentes. Estos hallazgos pueden ayudar a las escuelas a establecer medidas efectivas para prevenir resultados en salud mental.

Stefany Carolina Burga Cachay
María Alejandra Fernández Canani
Programa de Medicina Humana
USMP-FN