Prevalencia y Factores Asociados a Trastornos Alimentarios en Militares de Primera Línea de Defensa contra COVID-19: Un Estudio Transversal durante la Segunda Ola Epidémica en Perú

Link de publicación: https://doi.org/10.3390/ijerph20042848

Pocos estudios han evaluado los trastornos de la conducta alimentaria en personal militar dedicado a actividades de defensa durante la pandemia de COVID-19. Nuestro objetivo fue determinar la prevalencia y los factores asociados a los trastornos alimentarios en personal militar de Lambayeque, Perú. Se realizó un análisis de datos secundarios en 510 militares durante la segunda ola epidémica de COVID-19 en Perú. Se utilizó elTest de Actitudes Alimentarias (EAT-26) para evaluar los trastornos alimentarios. Se exploraron las asociaciones con el insomnio, la inseguridad alimentaria, la actividad física, la resiliencia, el miedo al COVID-19, el síndrome de burnout, la ansiedad, la depresión, el estrés postraumático y variables sociodemográficas seleccionadas. El 10,2% de los participantes sufría trastornos alimentarios. Una mayor prevalencia de trastornos alimentarios se asoció a haber trabajado de 7 a 12 meses (PR: 2,97; IC 95%: 1,24-7,11) y 19 meses o más (PR: 2,62; IC 95%: 1,11-6. 17) trabajando en la primera línea de defensa contra la COVID-19, miedo a la COVID-19 (PR: 2,20; IC 95%: 1,26-3,85), síndrome de burnout (PR: 3,73; IC 95%: 1,90-7,33) y estrés postraumático (PR: 2,97; IC 95%: 1,13-7,83). Se encontró una baja prevalencia de trastornos alimentarios en el personal militar. Sin embargo, la prevención de este problema debería centrarse en los grupos de riesgo que experimentan cargas de salud mental.

Cinthia Karina Picón-Reátegui
Medicina Humana
USMP-FN