

# DÍA MUNDIAL DEL AGUA

## ¿Desde cuándo se celebra?

En 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 22 de marzo como Día Mundial del Agua, fecha en la que se enfatiza tomar acciones frente a la crisis mundial del agua y contribuir al logro del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 6: agua y saneamiento para todos.

### IMPORTANCIA

Esta celebración tiene como objetivo sensibilizar a la población mundial sobre los desafíos relacionados con el acceso al agua potable, la escasez hídrica, la contaminación y la gestión eficiente de los recursos hídricos.

### CONSERVACIÓN DE LOS GLACIARES

Este año 2025, el tema del Día Mundial del Agua es "Conservación de los glaciares".



## ¿SABÍAS QUE?

Según la OMS: Una persona necesita alrededor de 100 litros de agua al día para su uso:

### CONSUMO



### HIGIENE



Cada gota cuenta, cada acción suma.  
**¡CUIDAR EL AGUA ES TAREA DE TODOS!**

## IMPORTANCIA DEL AGUA EN LA SALUD

- ✓ Permite el transporte de nutrientes en todo nuestro cuerpo.
- ✓ Facilita el proceso digestivo.
- ✓ Permite mantener la adecuada circulación de la sangre.
- ✓ Facilita el funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso.
- ✓ Contribuye con la regulación de la temperatura del cuerpo.



## CUIDADO DEL AGUA

- ✓ Cerrar la llave mientras realiza su aseo personal.
- ✓ Reutilizar el agua para otras tareas como regar plantas.
- ✓ No arrojar aceites u otras sustancias contaminantes por las cañerías.

