

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

04 Febrero



Cada año, el **04 de febrero**, la OPS/OMS apoya a la Unión Internacional de lucha contra el Cáncer.



La prevención del cáncer y el aumento de la calidad de vida de los pacientes con este mal son los temas recurrentes. La segunda causa más frecuente de morbilidad y mortalidad, es el Cáncer.

Alrededor de uno de cada cinco personas desarrollará un mal oncológico a lo largo de su vida; aproximadamente uno de cada nueve hombres y uno de cada doce mujeres mueren a causa de la enfermedad.

Aproximadamente, el **54%** de los nuevos casos de cáncer y el **45,1%** de las muertes ocurren en personas jóvenes, cuando se encuentran en las mejores etapas de sus vidas.

LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES MÁS COMUNES PARA EL CÁNCER SON:

- Baja ingesta de frutas y verduras
- Consumo nocivo de alcohol
- Insuficiente actividad física
- Consumo de tabaco

EL CÁNCER PUEDE PREVENIRSE Y CONTROLARSE

- Implementando estrategias basadas en la evidencia para la prevención.
- Tamizaje y detección temprana.
- Tratamiento y cuidados paliativos.



EL CÁNCER SÍ SE PUEDE CURAR, SIEMPRE Y CUANDO SE DETECTE Y SE TRATE DE MANERA TEMPRANA



Si tiene entre **30 y 64 años**, acuda al servicio de salud y solicite una prueba molecular del virus del papiloma humano (VPH), al menos cada 05-10 años, para la detección temprana del cáncer de cuello uterino.



Si tiene **40 años o más**, acuda al servicio de salud cada dos años para realizarse un examen clínico mamario. A partir de los **50 años y hasta los 74**, hágase una mamografía cada dos años.



Si tiene entre **50 y 74 años**, acuda al servicio de salud y solicite una prueba de detección temprana de cáncer de colon y recto (sangre oculta en heces o colonoscopia).

