

# Día Mundial de las Personas con Discapacidad:

## Promoviendo la Inclusión y la Igualdad

*Trabajemos juntos por un entorno accesible,  
seguro y saludable para todos*

### Prevención en SST adaptada para PCDs

#### Adaptaciones ergonómicas y físicas

- Mesas y sillas ajustables para facilitar el acceso.
- Pasillos despejados y señalizados para personas con movilidad reducida.
- Instalación de rampas y ascensores funcionales.

#### Inclusión de tecnologías de apoyo

- Uso de software lector de pantalla para personas con discapacidad visual.
- Sistemas de alarma visual y auditiva.

#### Reducción de riesgos psicosociales

- Capacitación en inclusión y trato respetuoso para todo el personal.
- Programas de salud mental inclusivos.
- Acceso equitativo a evaluaciones médicas ocupacionales.

Ley N° 29973, Ley General de la Persona con Discapacidad (Perú, 2012).

## Más información

**Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (CONADIS):**

Teléfono: (01) 421-0335

**Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE):**

Teléfono: 0800-16872



# ¿Por qué es importante este día?

Cada 03 de diciembre se conmemora el Día Mundial de las Personas con Discapacidad, el cual busca:

1. Promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad.



2. Sensibilizar sobre los desafíos que enfrentan para lograr su inclusión.



3. Destacar el valor de la diversidad como motor de sociedades más justas.



(Naciones Unidas, 2022.)

Según el INEI (2017), el **10,4%** de la población peruana vive con alguna discapacidad.

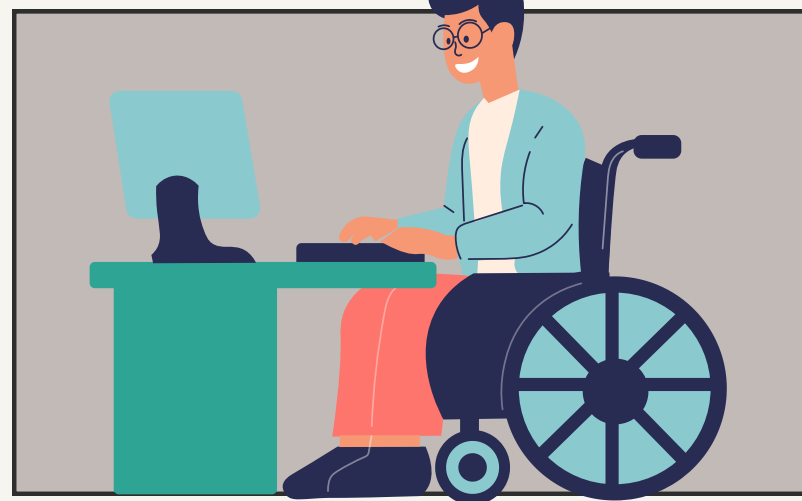
## ¿Por qué es importante la prevención en SST?

El trabajo seguro y saludable es clave para garantizar:

- Adaptar los entornos para incluir a las personas con discapacidad (PCD).
- Eliminación de barreras físicas, comunicativas y actitudinales.

## Principales desafíos en el entorno laboral para PCD:

- Falta de ajustes razonables en espacios de trabajo y aulas.
- Insuficiente sensibilización sobre los derechos de las PCD.
- Riesgos ergonómicos y psicosociales no abordados.



Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU, 2006)