

# DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL VIH / SIDA



## ¿Qué es el SIDA?



El Síndrome de Inmuno deficiencia es una enfermedad provocada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana que ataca todo el sistema inmunológico, haciendo a la persona sumamente vulnerable

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

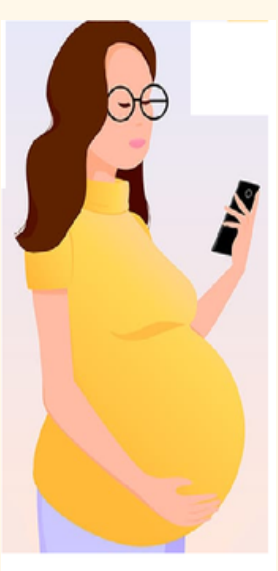
### VÍA SEXUAL:

A través de la relaciones sexuales sin protección con una persona infectada



### VÍA SANGUÍNEA:

Transfusión de sangre o por objetos punzo cortantes



### VÍA MATERNA:

A través de la sangre de la madre infectada a feto, el parto o la lactancia materna

# ¿Cómo se previene el SIDA?

## 2 PROTÉJASE DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES

Use condones cuando tenga relaciones sexuales, esto permite que los fluidos corporales no ingresen a tu cuerpo

## 3 PREVENGA LA TRANSMISIÓN VERTICAL

Las mujeres gestantes deben realizarse la prueba de descarte y de ser sero positivas cumplir con el tratamiento establecido por el profesional de salud que orientará sus cuidados

## 1

### COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

Escoja comportamientos sexuales menos riesgosos



## 4

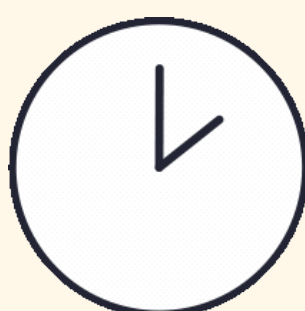
### LIMITE EL NÚMERO DE PAREJAS SEXUALES

La responsabilidad sexual te permite escoger a la pareja adecuada para que disfrutes de una sexualidad sana y libre de riesgos

## 6

### NO TENGA MIEDO DE HACERSE LA PRUEBA DE DESPISTAJE

Es mejor saber y tomar las medidas adecuadas para establecer cuidados que ayuden a tu calidad de vida, como la buena alimentación, ejercicios y descanso .



## 5

### USO ADECUADO DE OBJETOS PUNZO CORTANTES

Evite servicios de salud poco confiables y transfusiones sanguíneas que no han sido tratadas con mucha exigencia