

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Considerar:

- Todo entorno de trabajo que es seguro y saludable, actúan como factor protector para la salud mental.
- Los empleadores y compañeros de trabajo que fomentan la comunicación asertiva, propician el apoyo para la atención en salud mental.



“SE REQUIERE PRIORIZAR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO”

DIRECTRICES PARA LA SALUD MENTAL

Prevenir la exposición a los riesgos psicosociales en el Centro de Trabajo.

Apoyar a los colaboradores que tienen problemas de salud mental.

Proteger y promover la salud mental y bienestar del trabajador.

