



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Odontología

Salud Bucodental
Para Mejorar
la calidad de vida.

Mg. Hansel Santiviáñez Antúnez

Doctorado en Docencia – ICED USMP.

Curso postgrado en Estética dental – NYU – USA.

Master Of Public Health. LLU – USA.

Master en Estomatología UIGV – Perú

Miembro de Asociación Dental Americana ADA



World Health
Organization

Mg. Hansel Santiváñez Antúnez
SALUD Y ESTOMATOLOGÍA PREVENTIVA I

Concepto de Salud

Anteriormente :

Ausencia de enfermedad Biológica.

En la actualidad:

Es el estado completo de bienestar físico y social que tiene una persona.



World Health
Organization

Concepto de Enfermedad

“Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible*”

Prevención de la Enfermedad

Concepto de prevención en salud

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de enfermedades, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida.



World Health
Organization

Niveles de prevención según Leavell y Clark.

Prevención Primaria

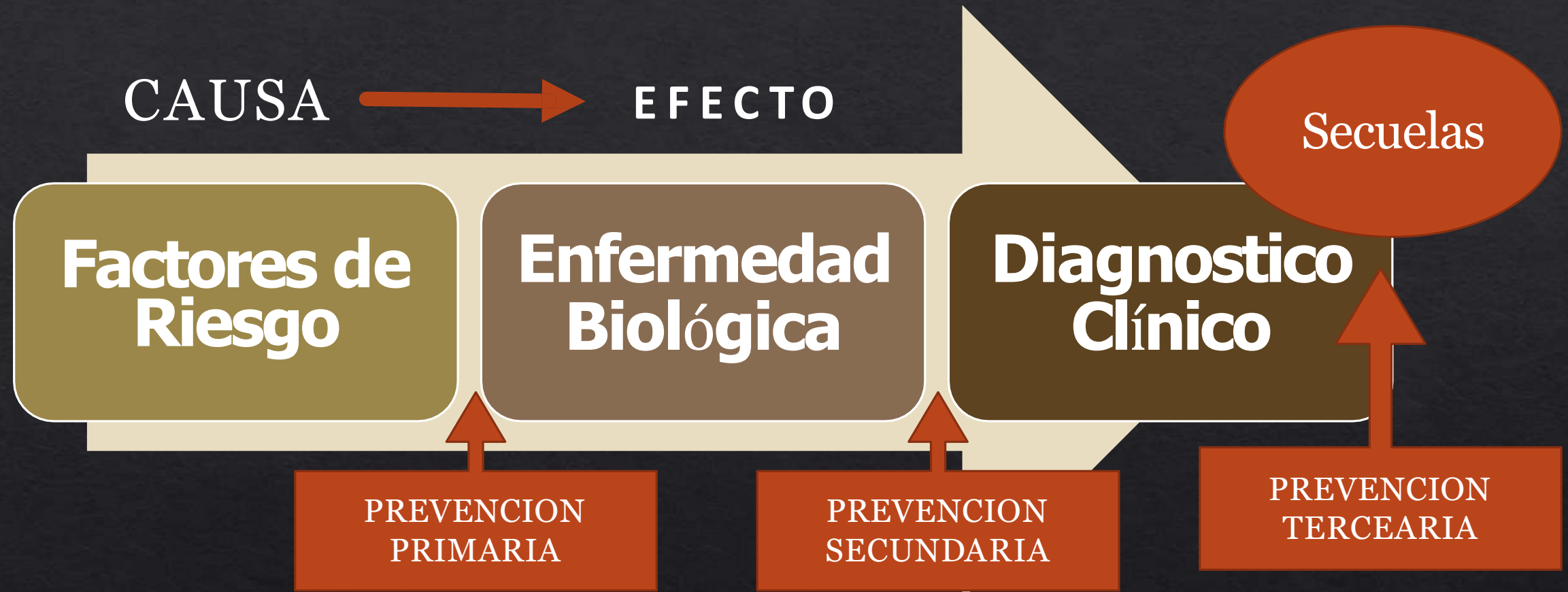


Prevención secundaria



Prevención Terciaria

Procesos de la Enfermedad



Referencia

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud - Levels of care, prevention and primary health care.
Prensa Médica Latinoamericana. 2011 ISSN 0250-3816 - Printed in Uruguay

FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD



**MEDIO
AMBIENTE**



**ESTILOS
DE
VIDA**

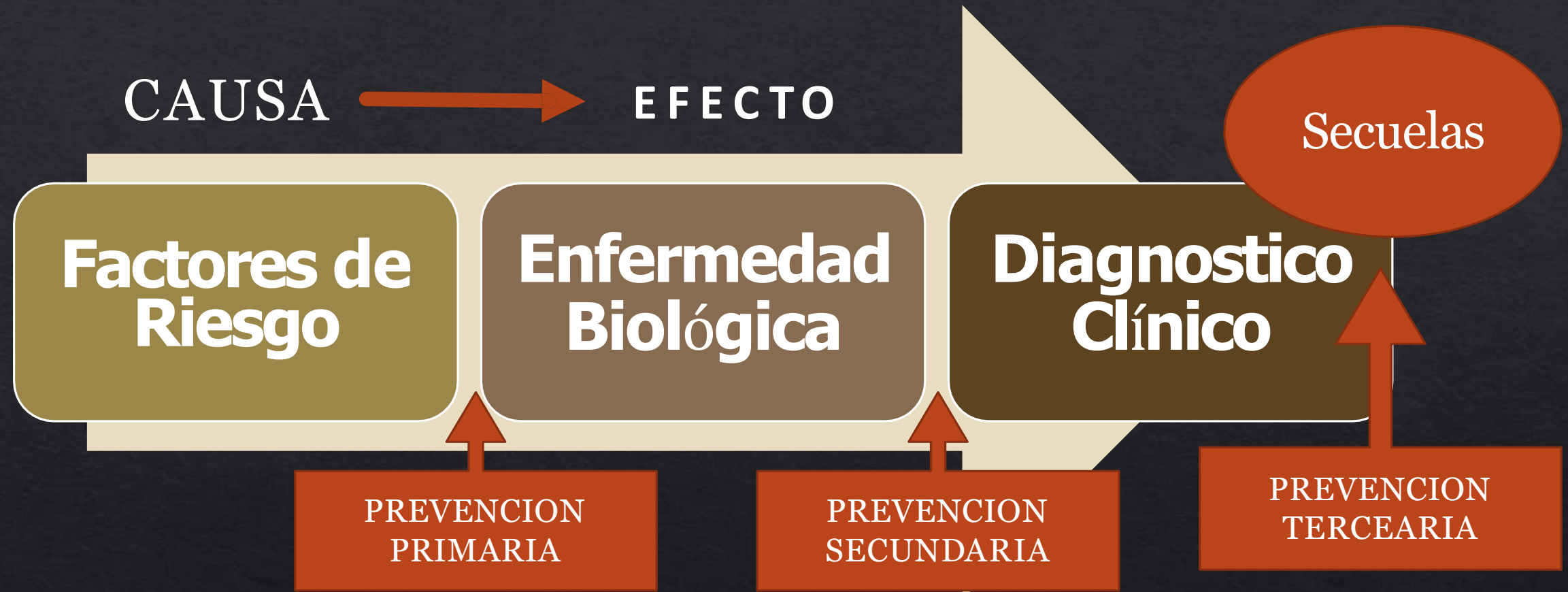


**BIOLOGÍA
A
HUMANA**



**ATENCIÓN
SANITARIA**

Procesos de la Enfermedad



Referencia

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud - Levels of care, prevention and primary health care.
Prensa Médica Latinoamericana. 2011 ISSN 0250-3816 - Printed in Uruguay

¿Que necesito para mantener una salud oral adecuada y mejorar mi calidad de vida?





Salud Bucodental – Datos principales

Nota informativa
N°318
Abril de 2012

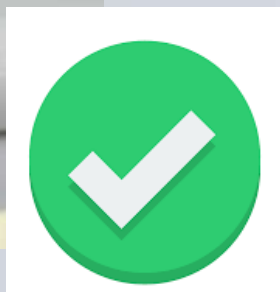
- El **60%-90%** de los escolares y casi el **100%** de los adultos tienen caries dental en todo el mundo.
- Las enfermedades periodontales graves, que pueden desembocar en la pérdida de dientes, afectan a un **15%-20%** de los adultos de edad media (35-44 años).
- Alrededor del **30% de la población mundial** con edades comprendidas entre los 65 y los 74 años no tiene dientes naturales.
- Las dolencias bucodentales, tanto en niños como en adultos, tienden a ser más frecuentes entre los grupos pobres y desfavorecidos.

Referencia

WORLD HEALTH ORGANIZATION.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/>

Utilización de las Pastas dentales.





Patatas dentales usadas por grupo de edades.

Niños entre 0 a 3 años



No se usa pasta de dientes

Niños entre 3 a 6 años



Pasta de dientes de 500 a 750ppm
flúor

Niños de 6 años a mas.



Pasta de 1250 a 1500 ppm
flúor

ETAPA	INFANCIA	PRE y ESCOLAR	ESCOLAR	ADOLESCENCIA
EDAD	0-2 años	2-6 años	7- 12 años	> 12 años
DOSIS DE FLUOR	Sin fluor	500ppm	1100ppm	1500ppm
M U E S T R A S	 Orajel	 Colgate Junior®	 Colgate Junior	 Vitis
	 Gerber®	 Oral B® Stages	 Aquafresh Kids	 Aquafresh
	 First Teeth®			 Colgate
				 Oral B Pro-Salud

Técnica de Bass

RECOMENDACION:

- Cepillo de cerdas suaves para evitar, la abrasión de la estructura dental dura, y
- Evitar la lesión de la encía marginal por trauma.



- A. Se coloca el cepillo en un ángulo de 45 grados con respecto al eje longitudinal del diente (teniendo en cuenta que las cerdas van hacia la parte apical del diente).
- B. Los filamentos del cepillo se introducen en los nichos interdentales y el surco gingival, al estar ahí se realizan pequeños movimientos vibratorios y después un movimiento de barrido hacia oclusal



Uso del Hilo dental.



Uso del hilo dental



Envuelva la mayor parte de los 50 cm de hilo dental alrededor de uno de los dedos medios.



Envuelva el resto del hilo alrededor del dedo medio de la otra mano.



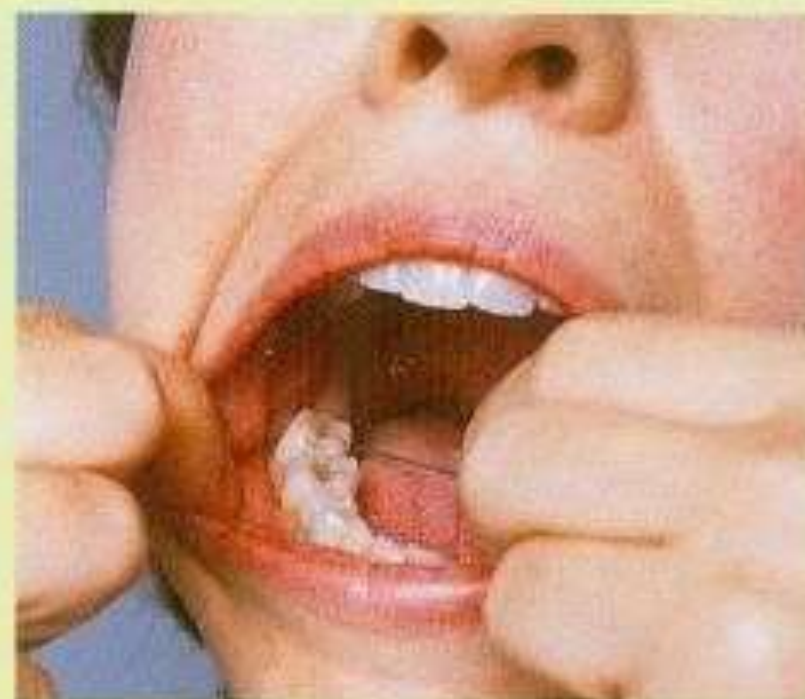
Use los pulgares y los índices para colocar 2,5 cm de hilo dental entre los dientes.



Cuidadosamente, mueva el hilo dental para adelante y para atrás para colocarlo entre los dientes. A nivel de la línea de las encías, curve el hilo dental alrededor del diente.



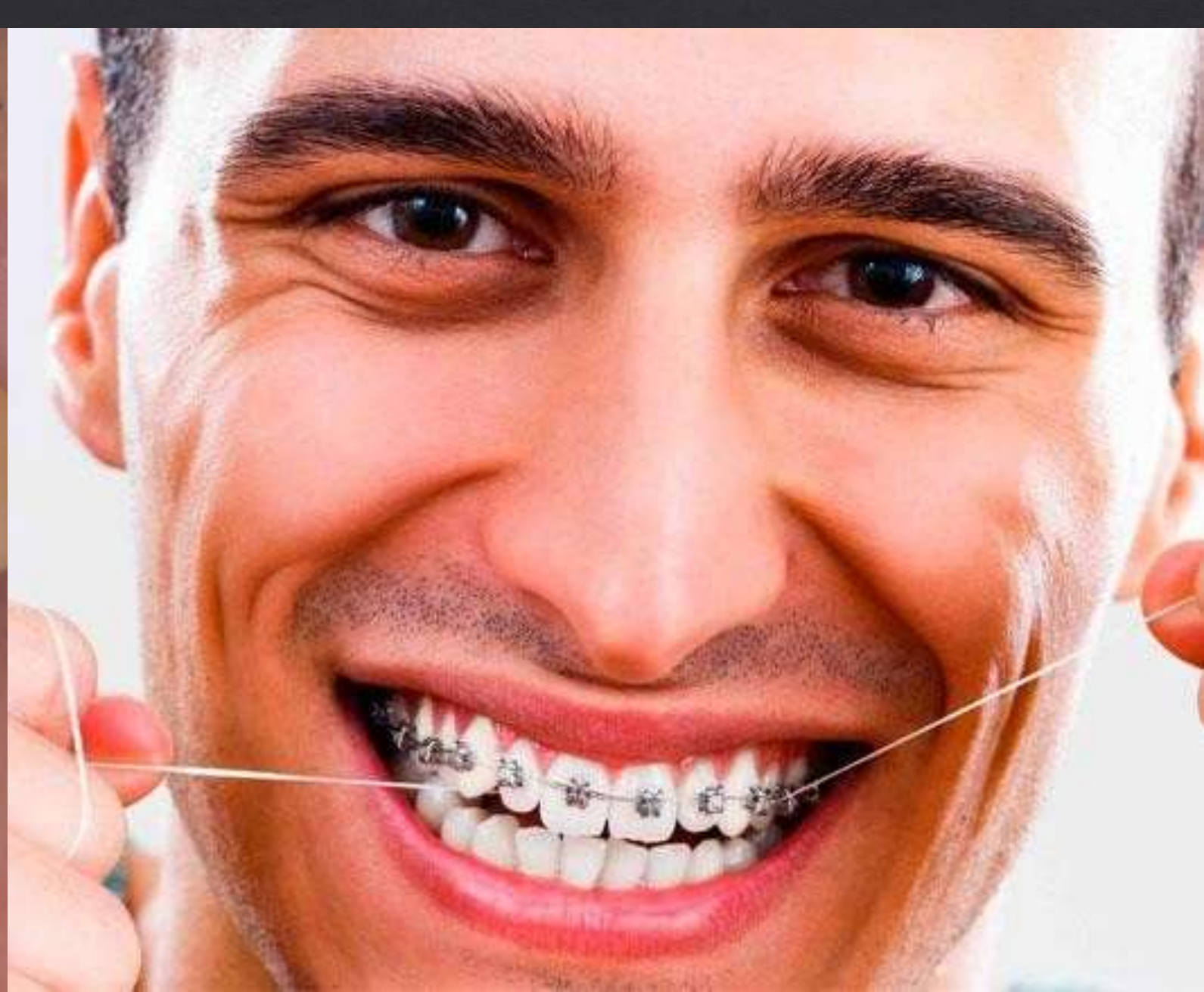
Sujete el hilo dental apretado contra el diente y, con un movimiento hacia abajo, roce delicadamente el lado del diente con el hilo dental.



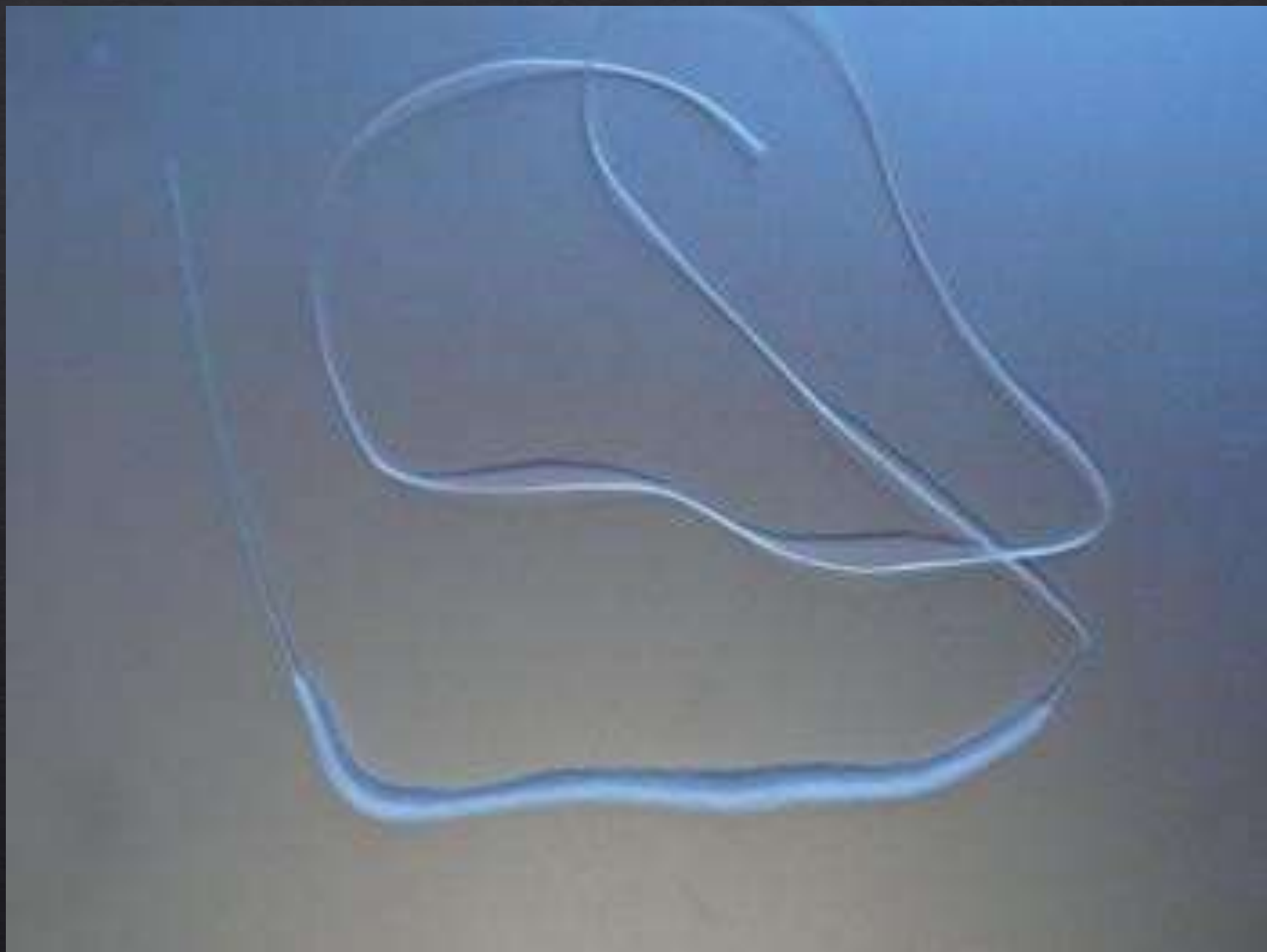
Recuerde usar el hilo dental detrás del último diente.

No puedo limpiarme correctamente porque Uso Brackets o tengo prótesis en mi boca...









Enjuague Oral.



Alimentación Saludable





ALIMENTACIÓN



- Disminuir el consumo de dulces



Aumentar el consumo de frutas y verduras

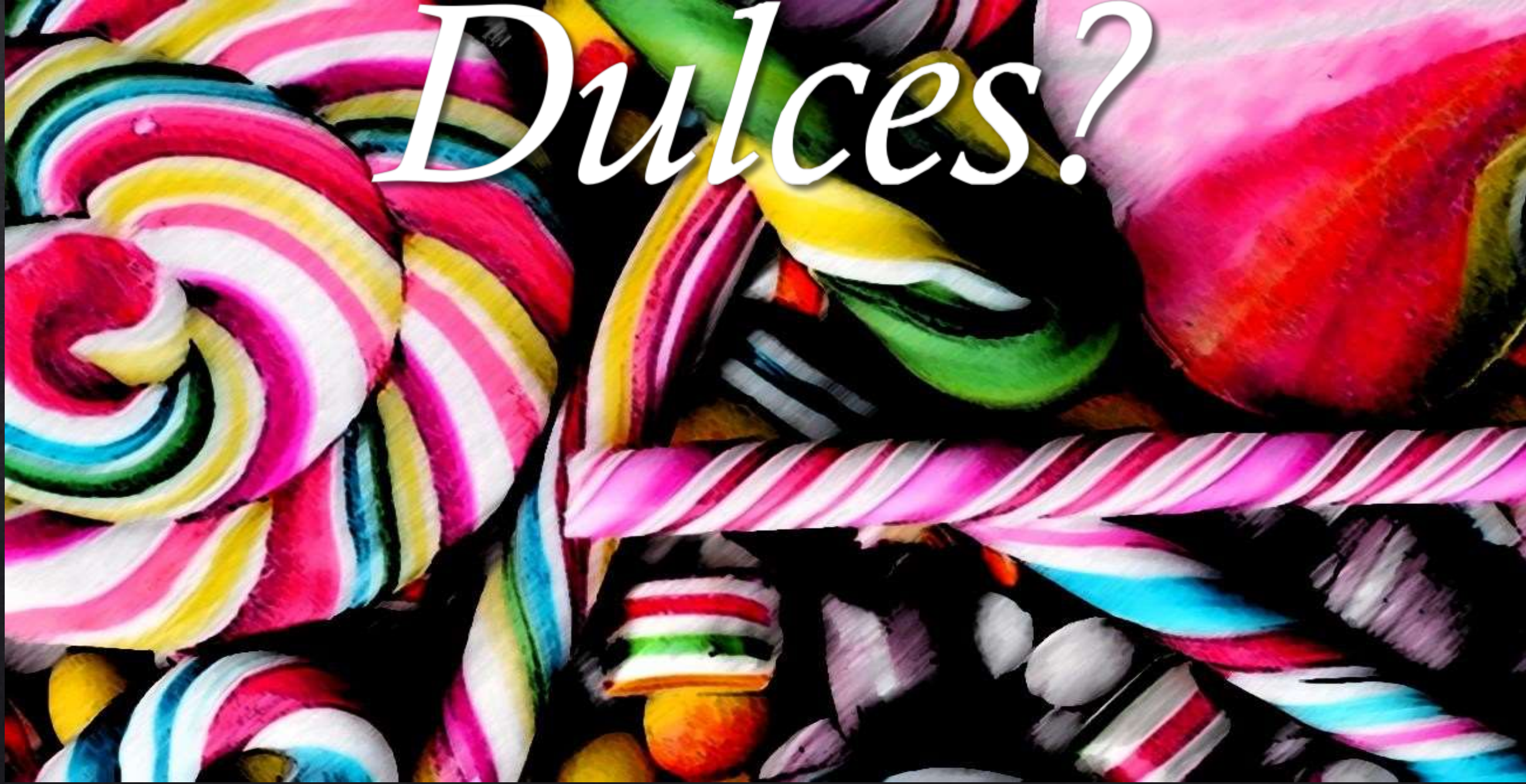


FLÚOR EN LA SAL

La fluoración de la sal consiste en fortalecer este producto de consumo diario adicionándole entre 200 y 250 miligramos de fluoruro de sodio por cada kilogramo. La reducción de caries con este método puede alcanzar el 35-50% , Contienen de 60 a 90 ppm de flúor.



Dulces?



Ingerir alimento en horas adecuadas



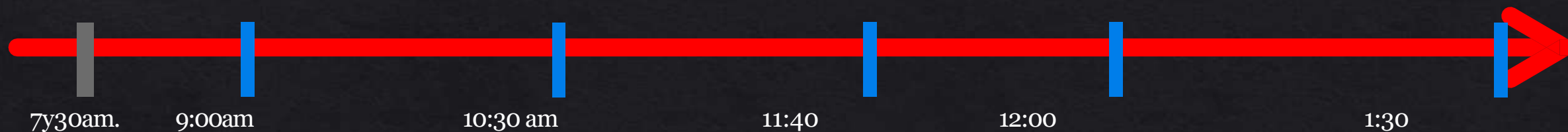
Durante el día.

Ingerir alimento en horas adecuadas

Durante la mañana.

Tomamos
desayunos

Almorzamos



Evitar los hábitos de





Los besos transmiten diversas bacterias que podrían causar caries y úlceras

en el estómago y el duodeno debido a que la saliva que se produce durante



los ósculos contiene microbios **altamente infecciosos y contagiosos**, declaró

el doctor Jim Romero Lloclla, de la Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Bucal.

Por eso dijo que es imprescindible disminuir la cantidad de microorganismos adheridos a la superficie de los dientes con métodos tan simples como **el cepillado después de cada comida**, enjuagues bucales, uso de hilo dental y otros métodos de higiene bucal.

Para mejorar nuestra calidad de vida.

PUNTO DE VISTA
ODONTOLÓGICO

NUTRICIÓN

Dieta
cariogénica

Desnutrición

VICIOS

Alcoholismo

Tabaquismo

Drogas

HIGIEN E ORAL

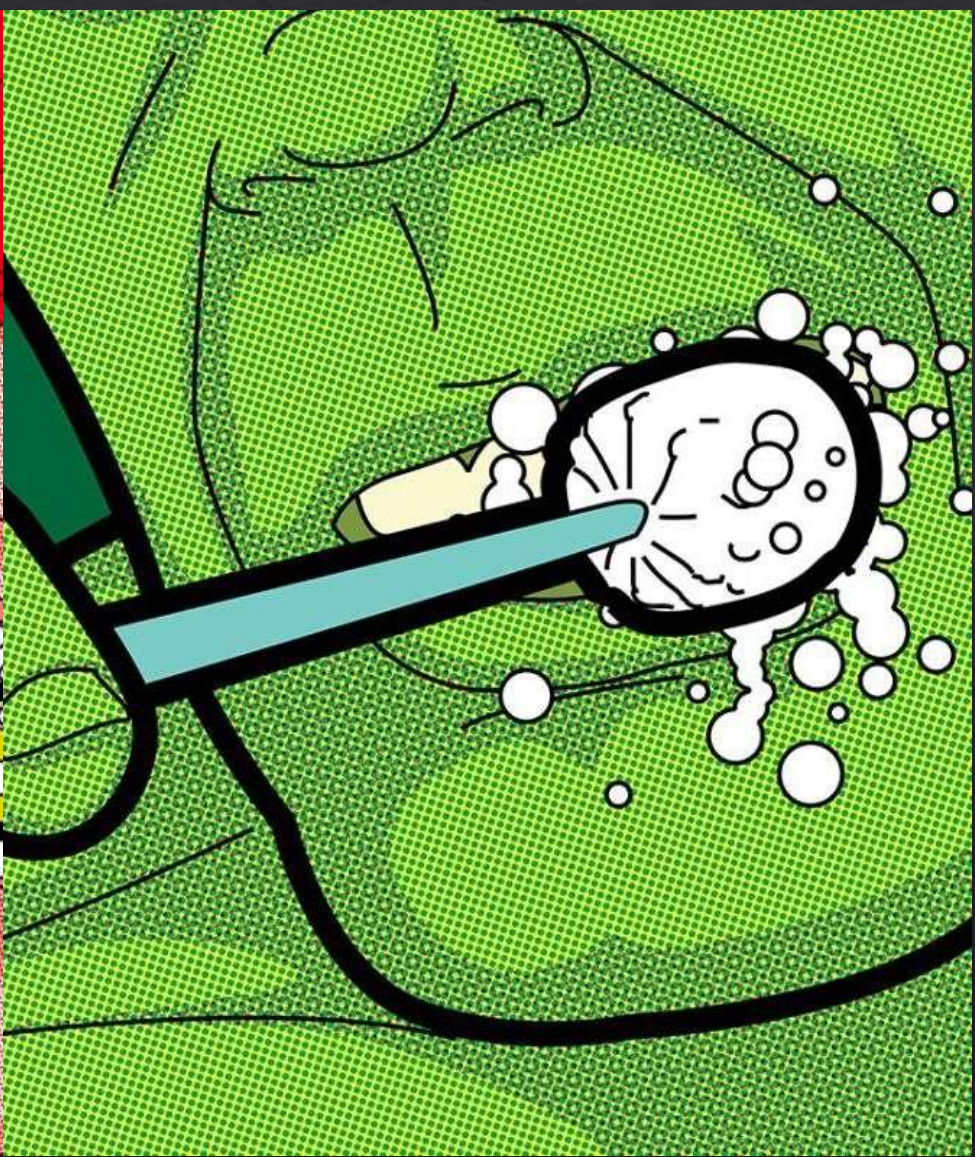
Uso de cepillo

Uso de colutorio

Uso de hilo
dental

Control de
placa

EVEN
SUPERHEROES
NEED TO BRUSH
THEIR TEETH



A photograph of two young children in winter clothing sitting in a snowy field. The child on the left is wearing a grey knit hat with a small floral decoration and a red jacket with a dark blue collar. The child on the right is wearing a red hooded jacket and is smiling. The background is a bright, snowy landscape with some trees in the distance.

Gracias por su Atencion.