

IMPORTANCIA DEL CHEQUEO MÉDICO

Realizarte chequeos médicos cada año es muy importante para que puedas comprobar tu estado de salud, puedan detectarte enfermedades que posiblemente no presentes síntomas y no sean fáciles de percibir

LAS REVISIONES MÉDICAS Y PRUEBAS DE DETECCIÓN SON NECESARIAS POR LAS SIGUIENTES RAZONES:



1. Los problemas de salud se pueden detectar en etapa temprana antes de que se conviertan en algo grave.
2. Evita que los problemas de salud se vuelvan crónicos.
3. Aumentan las posibilidades de tratamiento y cura.
4. Obtienes tranquilidad al conocer tu estado orgánico, a través del diagnóstico médico profesional.

Mujer, no pases por alto tú revisión ginecológica anual, que tiene como fin la prevención y detección temprana de alteraciones relacionadas con los órganos genitales femeninos, como enfermedades de transmisión sexual y cáncer de mama.



- **Mamografía:** Es una radiografía de tu seno para detectar el desarrollo de cáncer de mama.
- **Citología:** Es una prueba en la que el/la ginecólogo/a extrae células del cuello uterino para detectar lesiones precursoras del cáncer e incluso infecciones vaginales.
- **Examen pélvico:** Consiste en palpar los órganos femeninos para comprobar si el tamaño y forma son normales.

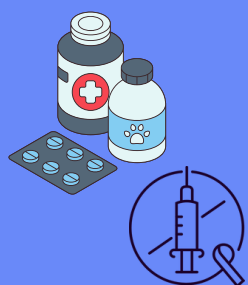
Hombre, te aconsejamos los siguientes controles:



- **Examen de próstata:** Sirve para detectar a tiempo el cáncer de próstata. El urólogo te solicitará un PSA, que consiste en el análisis de sangre de antígeno prostático específico. También puede aplicar un examen rectal.
- **Examen testicular:** Permite detectar cambios en el color y el tamaño de los testículos.
- **Colonoscopia:** Es una prueba médica recomendable para todas aquellas personas a partir de los 50 años (o a partir de 40 años si tienen antecedentes). Consiste en la exploración del interior del colon y el recto para detectar posibles anomalías.

¿POR QUÉ EVITAR AUTOMEDICARME?

Una mala costumbre que puede traer graves consecuencias



La automedicación de antibióticos es cada vez una mala práctica, porque contribuye al desarrollo de resistencia de los gérmenes frente a los medicamentos, perdiendo su efectividad de lucha contra la enfermedad.

El goce de una buena salud nos da un estilo de vida óptimo.

Por tanto, la prevención es la mejor premisa.

Acude a tú CONSULTA MÉDICA de manera regular.