



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

CÁNCER DE MAMA

EL *DIAGNÓSTICO TEMPRANO*

PERMITE ALCANZAR
MEJORES RESULTADOS EN
SALUD: **HAZTE TU CHEQUEO
PREVENTIVO ANUAL**

MUJERES AFECTADAS

Cada año en las Américas
MÁS DE
491,000 

Mujeres son diagnosticadas con
cáncer de mama.

Casi **106,391** mujeres
mueren a causa de esta
enfermedad.

En América Latina y el Caribe

El mayor porcentaje de
muertes por cáncer de mama
(50%) ocurre en mujeres
menores de 65 años en
comparación con la América
del Norte (37%).

MENSAJES CLAVE



EL CÁNCER DE MAMA ES EL
CÁNCER MÁS COMÚN Y LA
SEGUNDA CAUSA DE MUERTE
POR CÁNCER ENTRE LAS
MUJERES.

El **diagnóstico temprano** junto con los avances en
el tratamiento **ha llevado a mejores resultados**
para las mujeres con cáncer de mama.



LOS PROGRAMAS INTEGRALES DE
PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER
DE MAMA SON ESENCIALES PARA
**REDUCIR LA CARGA DE ESTA
ENFERMEDAD.**

Aunque las causas del cáncer de mama siguen siendo
desconocidas, los factores que pueden aumentar el
riesgo incluyen: **los antecedentes familiares, la edad
temprana en la menarquia y edad avanzada en el primer
parto, el uso de hormonas, la obesidad y el alcohol.**

La **detección temprana, unida a un diagnóstico preciso
y un tratamiento adecuado** son necesarios para
controlar el cáncer de mama.



EL **DIAGNÓSTICO TEMPRANO**
PERMITE ALCANZAR **MEJORES
RESULTADOS EN SALUD**

El **tamizaje mediante mamografía de alta calidad,
unido al tratamiento oportuno**, ha llevado a
mejores resultados para las mujeres con cáncer de
mama.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA EN EL CÁNCER DE MAMA?

- Un **BULTO NUEVO** en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Enrojecimiento o **DESCAMACIÓN** en la zona del pezón o la mama.
- **HUNDIMIENTO DEL PEZÓN** o dolor en esa zona.
- **SECRECIÓN** del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- **DOLOR** en cualquier parte de la mama.



Autoexamen de mama

1.

Frente al espejo, observa el contorno y el tamaño de tus senos, buscando alguna anomalía.



2.

Acuéstate, coloca una mano detrás de tu cabeza y presiona ligeramente tu seno con los dedos del medio de la otra mano, haciendo pequeños movimientos en círculo, hasta llegar al pezón.



3.

Presiona suavemente el pezón para asegurarte de que no haya secreción, también revisa que no esté hundido.



4.

Palpa tu axila para buscar alguna anomalía.



Y repite los mismos pasos con el otro seno.