

RECOMENDACIONES ANTE LLUVIAS E INUNDACIONES



Mantenernos informados de las noticias oficiales que publiquen los centros de operaciones de emergencia.

EN LAS CALLES:

- NO manipules cables, postes y accesorios en la vía pública, porque pueden ocasionar una electrocución mortal.
- NO entres en contacto con aguas servidas, pueden causarnos enfermedades infecciosas.
- NO cruces ríos ni zonas inundadas.
- NO conducir a velocidad y no detenernos donde puede fluir gran cantidad de agua.



EN TU VIVIENDA:

- Revisa los lugares en techo y azotea, donde pueda acumularse agua.
- Si el techo de tu casa presenta afectación, desocupa el área ante riesgo de colapso.
- Elimina las pozas o charcos luego de las lluvias, pueden generar Dengue y/o Malaria.

MUY IMPORTANTE....

1. Evacúa hacia zonas seguras con tu **mochila de emergencia**.
2. Busca ganar altura lo antes posible.
3. **No expongas tu vida por grabar el impacto de la inundación.**
4. **Apoya a las personas de mayor vulnerabilidad:** Personas con discapacidad, adultos mayores, mujeres gestantes, niñas, niños, adolescentes.
5. Retorna a tu casa sólo si las autoridades indican que es seguro.



ANTE LAS LLUVIAS INTENSAS
Prevenimos todos

Ten a la mano tu

Mochila para emergencias

✓ **Higiene**

- ✓ Toalla de mano y cara
- ✓ Papel higiénico
- ✓ Paños húmedos
- ✓ Mascarillas
- ✓ Alcohol en gel

✓ **Ropa y abrigo**

- ✓ Casaca
- ✓ Ropa interior
- ✓ Manta polar
- ✓ Pantuflas

✓ **Varios**

- ✓ Botiquín
- ✓ Medicamentos
- ✓ Dinero
- ✓ DNI

✓ **Comunicaciones**

- ✓ Radio a pilas
- ✓ Pilas
- ✓ linterna
- ✓ Silbato

✓ **Alimentos no perecibles**

- ✓ Agua embotellada
- ✓ Comida enlatada
- ✓ Leche
- ✓ Chocolate y galletas

Fuente: Indeci

Peso máximo: 8 kg, contenido para dos personas (24 horas).



