



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

SISTEMA DE GESTIÓN DEL
SERVICIO DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO



¿Qué es la Influenza?

La **influenza** es una **enfermedad** respiratoria contagiosa provocada por los virus de la **influenza** que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Este virus puede **causar** una **enfermedad** leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.

CÓMO PREVENIR LA INFLUENZA

1 ¡VACÚNATE!



Embarazadas, a partir de la 13^a semana de gestación.



Niños(as) desde los 6 meses a 59 meses.



Personas con enfermedades Crónicas.



Personal de salud.



Adultos de 65 años y más.

2

Lávate la manos con agua y jabón



3

Usa gel desinfectante



4

No toques tu rostro



5

Mantén ventilados los ambientes



6

Alimentante bien para aumentar tus defensas



Verifica los puntos de vacunación cerca a tu casa en www.minsa.gob.pe.

¡La vacunación es gratuita!

Acude a los establecimientos de salud del MINSA



PERÚ

Ministerio de Salud

Elaborado por: SG-SSST-USMP

Adaptado de: MINSA



¿QUÉ ES Y CÓMO SE TRASMITE EL NEUMOCOCO?

El neumococo es una bacteria, que puede producir infecciones graves. La enfermedad se trasmite por vía respiratoria, la bacteria entra por la boca o la nariz, desde allí puede invadir el oído, el pulmón, la sangre o las meninges.

CÓMO PREVENIR EL NEUMOCOCO



¡VACÚNATE!



Verifica los puntos de vacunación
cerca a tu casa en www.minsa.gob.pe.

¡La vacunación es gratuita!

Acude a los establecimientos de salud del MINSA



PERÚ

Ministerio de Salud

Elaborado por: SG-SSST-USMP

Adaptado de: MINSA