

RESOLUCIÓN JEFATURAL N° D000058-2022-INDECI-JEF INDECI

**“ORGANIZACIÓN, EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN DE SIMULACROS
NACIONALES MULTIPLELIGRO PARA LOS AÑOS 2022 – 2024
AÑO 2023**



*Tomado de <https://www.gob.pe/institucion/indeci/campa%C3%B1as/33351-segundo-simulacro-nacional-multipleligro-2023>

El Instituto Nacional de Defensa Civil INDECI utiliza la frase slogan, **¡Preparados y organizados evitamos desastres!**

El Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI) recordó que conforme con la Resolución Ministerial N° 013-2022-PCM, el martes 15 de agosto a las 3:00 de la tarde se desarrollará el Simulacro Nacional Multipeligro.

El objetivo es fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de las entidades integrantes del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SINAGERD) y de la población en general para responder de manera eficiente y oportuna ante la presentación de peligros de origen natural o inducidos por la acción humana con carácter inclusivo y enfoque de género e intercultural.

Asimismo, se resalta que el 15 de agosto se conmemora el sismo del 15 de agosto de 2007 que afectó principalmente la región de Ica y que dejó como consecuencia 595 personas fallecidas, 2291 personas heridas, 76,000 viviendas entre destruidas e inhabitable y 431,000 personas afectadas.

El simulacro se realizará teniendo en cuenta la organización en comunidad y la evacuación hacia zonas seguras externas y puntos de reunión establecidos por las autoridades locales y regionales.

Deben participar la población a nivel nacional, y autoridades de los tres niveles de gobierno. Se recomienda a la ciudadanía identificar los peligros a los que está expuesta, tener un Plan Familiar de Emergencia.

Las autoridades deben dar a conocer las rutas de evacuación y las zonas seguras externas, así como los puntos de reunión en áreas públicas para que las personas puedan participar del simulacro.

De igual forma, en el ámbito de una organización laboral este ejercicio, que implica la movilización de personal y de recursos, permite evaluar la eficacia y eficiencia de los Planes de Operaciones de Emergencia, Planes de Contingencia, Planes de Continuidad Operativa, protocolos y procedimientos de los integrantes del SINAGERD, entre otros.

¿Cuál es la finalidad de los simulacros?

Es un ejercicio donde la población y autoridades de Defensa Civil, instituciones públicas y privadas participan en una evacuación masiva por una emergencia o desastre ficticio.

¿A qué hora se realizará el ejercicio?

El ejercicio se realizará el martes 15 de agosto a las 3:00 p.m. y se realiza en conmemoración a los 16 años del sismo 7.9 en Pisco-Ica- del 15 de agosto del 2007. Aquel sismo dejó como consecuencia 595 personas fallecidas, 2.291 personas heridas, 76.000 viviendas entre destruidas e inhabitables y 431.000 personas afectadas.

¿Bajo qué modalidad se realizará?

El simulacro se realizará teniendo en cuenta la organización en comunidad y la evacuación hacia zonas seguras externas y puntos de reunión establecidos por las autoridades locales y regionales.

¿Quiénes participarán en el ejercicio?

- Población a nivel nacional.
- Autoridades de los 3 niveles de gobierno.

¿Qué recomendaciones debo seguir para participar?

1. Identifica los peligros a los que estas expuesto o expuesta en tu localidad y organízate con tus autoridades.
2. Repasa en familia el Plan Familiar de Emergencia. Si no tienen uno, ¡es momento para elaborarlo!
3. Identifica las rutas de evacuación y ubica las zonas seguras externas, así como los puntos de reunión más cercanos a tu vivienda, centro de estudios o de trabajo.
4. En todo momento utiliza mascarillas y conserva la distancia social entre personas.

¿Qué metodología debo seguir en el simulacro nacional multipeligro?

El INDECI ha actualizado la metodología para elaborar el Plan Familiar de Emergencia, la cual se reduce en las vocales que todos conocemos: I U E A O. (Identificamos, Ubicamos, Elaboramos, Asignamos y Organizamos).

IDENTIFICAMOS

- Identificamos a nuestra familia.
- Identificamos el riesgo dentro de nuestra casa.
- Identificamos el riesgo fuera de nuestra casa.
- Identificamos los recursos existentes.
- Identificamos los grupos de atención prioritaria.

UBICAMOS

- Ubicamos las zonas seguras internas y externas.
- Ubicamos las rutas de evacuación.
- Ubicamos los puntos de encuentro.
- Ubicamos los puntos de reunión.

ELABORAMOS

- Elaboramos el mapa familiar de riesgo y recursos.
- Elaboramos el combo de supervivencia.
- Elaboramos la estrategia de comunicación en caso de emergencia.

ASIGNAMOS

- Asignamos roles en la preparación.
- Asignamos roles en la respuesta.

ORGANIZAMOS

- Nos organizamos y participamos en simulacros.
- Organizamos a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos.

RECOMENDACIONES:

El Perú pertenece al “Círculo de Fuego del Océano Pacífico”, zona que concentra el 85% de actividad sísmica en el mundo. Por este motivo, ten en cuenta estos consejos y precauciones en caso ocurra un temblor o terremoto.

I. Antes del sismo:

- Ubica las zonas seguras y estructuras firmes para protegerte.
- Ten preparada una mochila de emergencia.
- Participa en los simulacros de sismo de tu centro de trabajo.
- Informa a los compañeros, alumnos sobre medidas de preventivas.

II. Durante el sismo:

- Mantener la calma. El susto solo puede paralizar o hace cometer errores.
- Alejarse de las ventanas y objetos que pueden caerse.
- Si no se llega rápido a la salida, buscar un espacio seguro.
- No llamar por teléfono. La línea estará sobrecargada, así que mejor enviar mensajes de texto.
- No usar el ascensor.

III. Después del sismo:

- Revisa si hay fugas de gas que podrían causar fuego.
- Llamar a los números de emergencia como: los bomberos 116, Cruz Roja 01- 2660481 y el Sistema de Atención Móvil de Urgencia (SAMU) 106.
- Auxiliar a los heridos.
- Tener cuidado con las posibles réplicas. Evitar estar cerca de estructuras que han sido afectadas por el sismo.
- Si está cerca al mar, alejarse de la zona hasta que se descarte la posibilidad de un maremoto.

IV. Comprobar si estás preparado para un sismo

Si deseas estar preparado en caso de sismos, sugerimos preparar un **Combo de supervivencia**. Este combo está conformado por la mochila para emergencias y una caja de reserva, ambas contienen provisiones básicas que cada familia debe tener para afrontar los primeros días de una emergencia.

Es necesario que cada familia cuente con el Combo de la Supervivencia porque, en una situación de desastre, se genera escasez y la ayuda podría no llegar de manera inmediata.

Es importante que estos dos elementos estén ubicados en un lugar seguro y de fácil acceso en caso de emergencia.

4.1 Mochila para Emergencias:

- Sirve para las primeras 24 horas de la emergencia.
- Contiene artículos básicos como alimentos no perecibles, agua, artículos de higiene, kit de primeros auxilios, manta de abrigo, linterna y radio a pilas.
- Ten en cuenta que el contenido se debe adaptar a las necesidades de tu familia y la realidad geográfica de tu lugar de residencia. Considera las necesidades especiales de niños, adultos mayores, personas con discapacidad o con enfermedades crónicas.
- Es recomendable tener una mochila por cada dos personas.
- Debe llevarse al momento de la evacuación.
- Recuerda que no es necesario comprar una mochila nueva. Puedes usar una en buen estado, un pequeño maletín, bolso con cierre u otro.

4.2 Caja de Reserva

- Sirve para el segundo y el cuarto día de la emergencia.
- Contiene artículos, como bebidas y alimentos no perecibles: sopas instantáneas y leche en polvo o evaporada, caramelos, galletas de agua y barras de chocolate; además de ropa y artículos de higiene, así como utensilios como ollas, termos u otros.
- Ten en cuenta que el contenido se debe adaptar a las necesidades de tu familia y la realidad geográfica de tu lugar de residencia.

- Considera las necesidades especiales de niños, adultos mayores, personas con discapacidad o con enfermedades crónicas.
- Sirve para todos los miembros de la familia.
- Debe estar ubicada en un lugar seco y protegido, que tiene menos riesgo de ser afectado. Puede ser, por ejemplo, el auto o el jardín.
- No debe llevarse durante la evacuación.
- Para prepararla busca una caja de material resistente y que se encuentre en buenas condiciones.
-

V: LINK DE VIDEOS:

- **MOCHILA PARA EMERGENCIAS**

<https://www.youtube.com/watch?v=QZ7lhtKGYX4>

- **¿SABES QUÉ ES UNA CAJA DE RESERVA?**

https://www.youtube.com/watch?v=CPC_bBGq0G8

.....