

SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO

ante sismo y peligros asociados

31 de mayo | 10:00 a.m.



Preparados y organizados evitamos desastres

Recuerda: a consecuencia de un sismo pueden presentarse otros peligros asociados como tsunami, alud, deslizamientos, derrumbes, entre otros.



Tsunami



Alud



Deslizamientos



Derrumbes

Para más información, ingresa a:
www.gob.pe/indeci



MOMENTO 1

● El simulacro inicia con el sonido de bocinas, campanas, silbatos u otro similar; este sonido representa la ocurrencia del sismo.

MOMENTO 2

● Durante los dos primeros minutos, ubícate en la Zona Segura interna en caso de sismo.
● Practica agacharte, cubrirte y/o sujetarte para prepararte ante sismos muy fuertes que te impidan estar de pie.

MOMENTO 3

● Evacúa hacia las Zonas Seguras externas y sigue las indicaciones de las autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

● En zonas expuestas a tsunami, evacua hacia zonas altas y seguras. De ser necesario, utiliza mascarilla.

¡No olvides elaborar o repasar tu Plan Familiar de Emergencia!



PERÚ Ministerio de Defensa



INDECI
DEFENSA CIVIL, tarea de todos



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

RESOLUCION JEFATURAL N° D000058-2022-INDECI-JEF INDECI

“ORGANIZACIÓN, EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN DE SIMULACROS NACIONALES MULTIPELIGRO PARA LOS AÑOS 2022 – 2024 AÑO 2023



El Instituto Nacional de Defensa Civil INDECI utiliza la frase slogan, **¡Preparados y organizados evitamos desastres!**

El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SINAGERD) prepara el Simulacro Nacional Multipeligro 2023 que se realizará en todo el país este miércoles 31 de mayo a las 10 de la mañana, con el objetivo de fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de la población para responder de manera eficiente y oportuna ante las emergencias o desastres.

El simulacro es un ejercicio de acciones prácticas que se realiza sobre una situación probable de emergencia o desastre a fin de fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de las entidades integrantes del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SINAGERD) y la población ante una situación de emergencia o desastre.

Este ejercicio, que implica la movilización de personal y de recursos, permite evaluar la eficacia y eficiencia de los Planes de Operaciones de Emergencia, Planes de Contingencia, Planes de Continuidad Operativa, protocolos y procedimientos de los integrantes del SINAGERD, entre otros.

¿Cuál es la finalidad de los simulacros?

Es un ejercicio donde la población y autoridades de Defensa Civil, instituciones públicas y privadas participan en una evacuación masiva por una emergencia o desastre ficticio.

¿A qué hora se realizará el ejercicio?

El ejercicio se realizará el miércoles 31 de mayo de 2023 a las 10 de la mañana y se realiza en conmemoración a los 53 años del sismo del 31 de mayo de 1970 ocurrido frente a las costas del departamento de Ancash. Aquel sismo ocasionó el desprendimiento de una cornisa de hielo del pico norte del nevado Huascarán, generando un alud – aluvión que sepultó la ciudad de Yungay y sus aproximadamente 20 mil habitantes.

¿Bajo qué modalidad se realizará?

El simulacro se realizará teniendo en cuenta la organización en comunidad y la evacuación hacia zonas seguras externas y puntos de reunión establecidos por las autoridades locales y regionales.

¿Quiénes participarán en el ejercicio?

- Población a nivel nacional.
- Autoridades de los 3 niveles de gobierno.

¿Qué recomendaciones debo seguir para participar?

1. Identifica los peligros a los que estas expuesto o expuesta en tu localidad y organízate con tus autoridades.
2. Repasa en familia el Plan Familiar de Emergencia. Si no tienen uno, ¡es momento para elaborarlo!
3. Identifica las rutas de evacuación y ubica las zonas seguras externas, así como los puntos de reunión más cercanos a tu vivienda, centro de estudios o de trabajo.
4. En todo momento utiliza mascarillas y conserva la distancia social entre personas.

¿Qué metodología debo seguir en el simulacro nacional multipeligro?

El INDECI ha actualizado la metodología para elaborar el Plan Familiar de Emergencia, la cual se reduce en las vocales que todos conocemos: I U E A O. (Identificamos, Ubicamos, Elaboramos, Asignamos y Organizamos).

IDENTIFICAMOS

- Identificamos a nuestra familia
- Identificamos el riesgo dentro de nuestra casa
- Identificamos el riesgo fuera de nuestra casa
- Identificamos los recursos existentes
- Identificamos los grupos de atención prioritaria

UBICAMOS

- Ubicamos las zonas seguras internas y externas
- Ubicamos las rutas de evacuación
- Ubicamos los puntos de encuentro
- Ubicamos los puntos de reunión

ELABORAMOS

- Elaboramos el mapa familiar de riesgo y recursos.
- Elaboramos el combo de supervivencia.
- Elaboramos la estrategia de comunicación en caso de emergencia.

ASIGNAMOS

- Asignamos roles en la preparación.
- Asignamos roles en la respuesta.

ORGANIZAMOS

- Nos organizamos y participamos en simulacros.
- Organizamos a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos

RECOMENDACIONES:

Tomado de <https://www.youtube.com/watch?v=BHXNJYqgric>

DESCRIPCIÓN: El Perú pertenece al “Círculo de Fuego del Océano Pacífico”, zona que concentra el 85% de actividad sísmica en el mundo. Por este motivo, ten en cuenta estos consejos y precauciones en caso ocurra un temblor o terremoto.

I. Antes del sismo:

*Tomado de <https://drive.google.com/file/d/1jC8392fSsW-eXqOLYb30trdXWEFp1Cf/view>

- Ubica las zonas seguras y estructuras firmes para protegerte.
- Ten preparada una mochila de emergencia.
- Participa en los simulacros de sismo de tu centro de trabajo.
- Informa a los compañeros, alumnos sobre medidas de preventivas.

II. Durante el sismo:

- Mantener la calma. El susto solo puede paralizar o hace cometer errores.
- Alejarse de las ventanas y objetos que pueden caerse.
- Si no se llega rápido a la salida, buscar un espacio seguro.
- No llamar por teléfono. La línea estará sobrecargada, así que mejor enviar mensajes de texto.
- No usar el ascensor.

III. Después del sismo:

- Revisa si hay fugas de gas que podrían causar fuego.
- Llamar a los números de emergencia como: los bomberos 116, Cruz Roja 01-2660481 y el Sistema de Atención Móvil de Urgencia (SAMU) 106.
- Auxiliar a los heridos.
- Tener cuidado con las posibles réplicas. Evitar estar cerca de estructuras que han sido afectadas por el sismo.
- Si está cerca al mar, alejarse de la zona hasta que se descarte la posibilidad de un maremoto.

IV. ¿Qué debe tener la mochila para emergencia?

La mochila de emergencia tendrá elementos que puedan ayudar en situaciones de sismos y otros desastres naturales.

La mochila de emergencia debe contar con: agua embotellada, comida enlatada, linterna, radio portátil, pilas de repuesto, una manta que sirva de abrigo y un botiquín que contenga Alcohol o agua oxigenada, vendas, gazas, curitas. Si tienes un bebé o adulto mayor, la mochila también deberá tener objetos de gran necesidad para ellos como biberones, pañales, papillas, mantas y más.

V: LINK: VIDEOS:

- **Simulacro Nacional Multipeligro 31 de mayo del 2023.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1dJxbAB6Vw>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1rMRWmpxrw>

- **¿Cómo armar una mochila para emergencias?**

https://www.youtube.com/watch?v=7C2b_6N7gQI

.....