

# SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO

ante sismo y peligros asociados

31 de mayo | 10:00 a.m.



## Preparados y organizados evitamos desastres

Recuerda: a consecuencia de un sismo pueden presentarse otros peligros asociados como tsunami, alud, deslizamientos, derrumbes, entre otros.



Tsunami



Alud



Deslizamientos



Derrumbes

Para más información, ingresa a:  
[www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)



### MOMENTO 1

● El simulacro inicia con el sonido de bocinas, campanas, silbatos u otro similar; este sonido representa la ocurrencia del sismo.

### MOMENTO 2

● Durante los dos primeros minutos, ubícate en la Zona Segura interna en caso de sismo.  
● Practica agacharte, cubrirte y/o sujetarte para prepararte ante sismos muy fuertes que te impidan estar de pie.

### MOMENTO 3

● Evacúa hacia las Zonas Seguras externas y sigue las indicaciones de las autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

● En zonas expuestas a tsunami, evacua hacia zonas altas y seguras. De ser necesario, utiliza mascarilla.

¡No olvides elaborar o repasar tu Plan Familiar de Emergencia!



PERÚ Ministerio de Defensa



INDECI  
DEFENSA CIVIL, tarea de todos



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024

## RESOLUCION JEFATURAL N° D000058-2022-INDECI-JEF INDECI

### “ORGANIZACIÓN, EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN DE SIMULACROS NACIONALES MULTIPELIGRO PARA LOS AÑOS 2022 – 2024 AÑO 2023



El Instituto Nacional de Defensa Civil INDECI utiliza la frase slogan, **¡Preparados y organizados evitamos desastres!**

El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SINAGERD) prepara el Simulacro Nacional Multipeligro 2023 que se realizará en todo el país este miércoles 31 de mayo a las 10 de la mañana, con el objetivo de fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de la población para responder de manera eficiente y oportuna ante las emergencias o desastres.

El simulacro es un ejercicio de acciones prácticas que se realiza sobre una situación probable de emergencia o desastre a fin de fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de las entidades integrantes del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (SINAGERD) y la población ante una situación de emergencia o desastre.

Este ejercicio, que implica la movilización de personal y de recursos, permite evaluar la eficacia y eficiencia de los Planes de Operaciones de Emergencia, Planes de Contingencia, Planes de Continuidad Operativa, protocolos y procedimientos de los integrantes del SINAGERD, entre otros.

### **¿Cuál es la finalidad de los simulacros?**

Es un ejercicio donde la población y autoridades de Defensa Civil, instituciones públicas y privadas participan en una evacuación masiva por una emergencia o desastre ficticio.

### **¿A qué hora se realizará el ejercicio?**

El ejercicio se realizará el miércoles 31 de mayo de 2023 a las 10 de la mañana y se realiza en conmemoración a los 53 años del sismo del 31 de mayo de 1970 ocurrido frente a las costas del departamento de Ancash. Aquel sismo ocasionó el desprendimiento de una cornisa de hielo del pico norte del nevado Huascarán, generando un alud – aluvión que sepultó la ciudad de Yungay y sus aproximadamente 20 mil habitantes.

### **¿Bajo qué modalidad se realizará?**

El simulacro se realizará teniendo en cuenta la organización en comunidad y la evacuación hacia zonas seguras externas y puntos de reunión establecidos por las autoridades locales y regionales.

### **¿Quiénes participarán en el ejercicio?**

- Población a nivel nacional.
- Autoridades de los 3 niveles de gobierno.

### **¿Qué recomendaciones debo seguir para participar?**

1. Identifica los peligros a los que estas expuesto o expuesta en tu localidad y organízate con tus autoridades.
2. Repasa en familia el Plan Familiar de Emergencia. Si no tienen uno, ¡es momento para elaborarlo!
3. Identifica las rutas de evacuación y ubica las zonas seguras externas, así como los puntos de reunión más cercanos a tu vivienda, centro de estudios o de trabajo.
4. En todo momento utiliza mascarillas y conserva la distancia social entre personas.

### **¿Qué metodología debo seguir en el simulacro nacional multipeligro?**

El INDECI ha actualizado la metodología para elaborar el Plan Familiar de Emergencia, la cual se reduce en las vocales que todos conocemos: I U E A O. (Identificamos, Ubicamos, Elaboramos, Asignamos y Organizamos).

#### **IDENTIFICAMOS**

- Identificamos a nuestra familia
- Identificamos el riesgo dentro de nuestra casa
- Identificamos el riesgo fuera de nuestra casa
- Identificamos los recursos existentes
- Identificamos los grupos de atención prioritaria

## UBICAMOS

- Ubicamos las zonas seguras internas y externas
- Ubicamos las rutas de evacuación
- Ubicamos los puntos de encuentro
- Ubicamos los puntos de reunión

## ELABORAMOS

- Elaboramos el mapa familiar de riesgo y recursos.
- Elaboramos el combo de supervivencia.
- Elaboramos la estrategia de comunicación en caso de emergencia.

## ASIGNAMOS

- Asignamos roles en la preparación.
- Asignamos roles en la respuesta.

## ORGANIZAMOS

- Nos organizamos y participamos en simulacros.
- Organizamos a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos

## RECOMENDACIONES:

Tomado de <https://www.youtube.com/watch?v=BHXNJYqgric>

**DESCRIPCIÓN:** El Perú pertenece al “Círculo de Fuego del Océano Pacífico”, zona que concentra el 85% de actividad sísmica en el mundo. Por este motivo, ten en cuenta estos consejos y precauciones en caso ocurra un temblor o terremoto.

### I. Antes del sismo:

---

\*Tomado de <https://drive.google.com/file/d/1jC8392fSsW-eXqOLYb30trdXWEFp1Cf/view>

- Ubica las zonas seguras y estructuras firmes para protegerte.
- Ten preparada una mochila de emergencia.
- Participa en los simulacros de sismo de tu centro de trabajo.
- Informa a los compañeros, alumnos sobre medidas de preventivas.

## **II. Durante el sismo:**

- Mantener la calma. El susto solo puede paralizar o hace cometer errores.
- Alejarse de las ventanas y objetos que pueden caerse.
- Si no se llega rápido a la salida, buscar un espacio seguro.
- No llamar por teléfono. La línea estará sobrecargada, así que mejor enviar mensajes de texto.
- No usar el ascensor.

## **III. Después del sismo:**

- Revisa si hay fugas de gas que podrían causar fuego.
- Llamar a los números de emergencia como: los bomberos 116, Cruz Roja 01-2660481 y el Sistema de Atención Móvil de Urgencia (SAMU) 106.
- Auxiliar a los heridos.
- Tener cuidado con las posibles réplicas. Evitar estar cerca de estructuras que han sido afectadas por el sismo.
- Si está cerca al mar, alejarse de la zona hasta que se descarte la posibilidad de un maremoto.

## **IV. ¿Qué debe tener la mochila para emergencia?**

La mochila de emergencia tendrá elementos que puedan ayudar en situaciones de sismos y otros desastres naturales.

La mochila de emergencia debe contar con: agua embotellada, comida enlatada, linterna, radio portátil, pilas de repuesto, una manta que sirva de abrigo y un botiquín que contenga Alcohol o agua oxigenada, vendas, gazas, curitas. Si tienes un bebé o adulto mayor, la mochila también deberá tener objetos de gran necesidad para ellos como biberones, pañales, papillas, mantas y más.

**V: LINK: VIDEOS:**

- **Simulacro Nacional Multipeligro 31 de mayo del 2023.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1dJxbAB6Vw>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1rMRWmpxrw>

- **¿Cómo armar una mochila para emergencias?**

[https://www.youtube.com/watch?v=7C2b\\_6N7gQI](https://www.youtube.com/watch?v=7C2b_6N7gQI)

.....