

APLICACIÓN DE LA PLANIFICACIÓN LOCAL PARTICIPATIVA EN LA ASOCIACIÓN SAN CARLOS EN EL DISTRITO DE SANTA ANITA

Doce alumnas de la EPE con la asesoría de la Dra. Nilda Salvador realizaron esta actividad teniendo como resultados lo siguiente:

- Se cumplió con el objetivo de aplicar la metodología de la planificación local participativa, involucrando a las familias, organizaciones sociales y grupo de pacientes.
- Se elaboró un diagnóstico de la comunidad de manera participativa priorizando los problemas de salud con base a criterios
- Se aplicó la metodología de la sectorización de la comunidad
- Se analizaron doce problemas con sus respectivas causas y efectos
- Se organizó el censo a las familias, entrevistar a familias de manera presencial o virtual
- Se desarrollaron dos proyectos educativos uno sobre anemia dirigido a la organización del vaso de leche, y el segundo a pacientes con diagnóstico de diabetes. Ejecutando 4 tele-sesiones educativas y 20 tele orientaciones en salud dirigidas a miembros de las familias
- Las organizaciones beneficiarias de los dos proyectos en salud demostraron satisfacción por las actividades educativas realizadas a través de la plataforma virtual.

TELEORIENTACIÓN 3 DE NOVIEMBRE					
RESPONSABLE	FAMILIAS	TEMA	FECHA - HORA	LINK	FACILITADORA
Elena Duran	Elia Aguirre	La importancia de alimentación saludable	03 de noviembre Hora: 18:00	https://youtu.be/4vWigKV9cgg	Nilda Salvador/Brenda Samaniego
Iran Abal	Claudia Malca Mendoza	Prevención de complicaciones de la hipertensión arterial	03 de noviembre Hora: 18:30	https://youtu.be/aqXku-suuYk	Nilda Salvador/Zayra Bartolo
Margorith Ríos	Carmen Quintana Leyva	Estilos de vida: Alimentación saludable	03 de noviembre Hora: 18:30	https://drive.google.com/drive/folders/1bk3qBAYsEMrWrxxAQKTulMF8fW6QCcAk?usp=sharing	Nilda Salvador/ Diana Barrera
Arleth Arquiñego	Carolina Farfán	Estilo de vida saludable	03 de noviembre Hora: 19: 30	https://youtu.be/xHbdZqow08U	Nilda Salvador / Margorith Rios
Luciana Bianchi	Luisa Alva Cabanillas	Estilo de vida saludable	03 de noviembre Hora: 19:30	https://youtu.be/lcCNqD8SDbY	Nilda Salvador/ Iran Abal
Gabriela Paredez	Jorge Casas Delgado	Complicaciones de la Hipertensión arterial	03 de noviembre Hora: 19:30	https://drive.google.com/file/d/1BMXAmLdbTpkjHOUHC0D48emelWE6KQTB/view?usp=sharing	Nilda Salvador/ Diana Barrera
Diana Barrera	María Terán Yopla	Importancia de la planificación familiar	03 de noviembre Hora: 20:00	https://drive.google.com/drive/folders/1kB8JyvL1-Fs4HV9bJu-8Y9yK4QjXdpqF?usp=sharing	Nilda Salvador/ Iran Abal

RESPONSABLE: Brenda Samaniego Fernández

I. DATOS GENERALES:

1.1. Población Objetiva: Paciente sin evaluación ginecológica

1.2 Fecha: 03 de noviembre del 2021

1.3 Lugar: Plataforma Zoom Link:

<https://us02web.zoom.us/j/88128831380>

11.3 Hora: 6:00 pm

II.OBJETIVOS GENERAL:

- Brindar orientación sobre la importancia que es realizarse el examen de Papanicolaou.



Enlace del video: <https://www.youtube.com/watch?v=wSRRVdlhafo>

ACTIVIDADES	RECURSOS	TECNICA	TIEMPO	EVALUACION
Presentación	Dispositivos	Exposición de diálogo	2 minutos	La comunicación con la señora fue asertiva
Motivación	Video (Temas examen papanicolaou) https://www.youtube.com/watch?v=37v8a3D7820	Exposición dialogada Lluvia de ideas	2 minutos	La señora participa de las preguntas
Desarrollo del tema: Importancia de la evaluación ginecológica Y ¿Qué es el examen de Papanicolaou?	Dispositivos	Exposición dialogada Lluvia de ideas	4 minutos	Se desarrollo de manera didáctica el tema con la participación de la señora
Desarrollo del tema: Riesgo, como prepararse para un examen de Papanicolaou	Dispositivos	Exposición dialogada	3 minutos	El desarrollo del tema fue de manera didáctica.
Resumen	Dispositivos	Exposición dialogada Lluvia de ideas	3 minutos	Se realizó un resumen de los puntos tratados y se les <u>agradeció</u> sus dudas.
Cierre de Sesión	Dispositivos	Exposición dialogada	3 minutos	Se cerró de manera cordial la teleorientación.

RESPONSABLE: Brenda Samaniego Fernández

I. DATOS GENERALES:

1.1. Población Objetiva: Paciente sin evaluación ginecológica

1.2 Fecha: 03 de noviembre del 2021

1.3 Lugar: Plataforma Zoom Link:

<https://us02web.zoom.us/j/88128831380>

11.3 Hora: 6:00 pm

II.OBJETIVOS GENERAL:

- Brindar orientación sobre la importancia que es realizarse el examen de Papanicolaou.



Enlace del video: <https://www.youtube.com/watch?v=wSRRVdlhafo>

ACTIVIDADES	RECURSOS	TECNICA	TIEMPO	EVALUACION
Presentación	Dispositivos	Exposición de diálogo	2 minutos	La comunicación con la señora fue asertiva
Motivación	Video (Temas examen papanicolaou) https://www.youtube.com/watch?v=37v8a3D7820	Exposición dialogada Lluvia de ideas	2 minutos	La señora participa de las preguntas
Desarrollo del tema: Importancia de la evaluación ginecológica Y ¿Qué es el examen de Papanicolaou?	Dispositivos	Exposición dialogada Lluvia de ideas	4 minutos	Se desarrollo de manera didáctica el tema con la participación de la señora
Desarrollo del tema: Riesgo, como prepararse para un examen de Papanicolaou	Dispositivos	Exposición dialogada	3 minutos	El desarrollo del tema fue de manera didáctica.
Resumen	Dispositivos	Exposición dialogada Lluvia de ideas	3 minutos	Se realizó un resumen de los puntos tratados y se les <u>agradeció</u> sus dudas.
Cierre de Sesión	Dispositivos	Exposición dialogada	3 minutos	Se cerró de manera cordial la teleorientación.

RESPONSABLE: Evelin Diana Barrera López

I. DATOS GENERALES:

1.1. Población Objetiva: Paciente sin planificación familiar

1.2 Fecha: 03 de noviembre del 2021

1.3 Lugar: Plataforma Zoom Link:

<https://us02web.zoom.us/j/81381615011?pwd=TMRoYkRlUkRwZ0lUZlVwbnh2ASZkdz09>

1.4 Fecha: 04/11/21, Hora: 8:00 pm

II.OBJETIVOS GENERAL:

- Promocionar el conocimiento sobre la planificación familiar



LINK DEL VIDEO: <https://drive.google.com/drive/folders/1K88Jyvt1-Fs4Hv9bJu-8Y9yK4QjXdpqF?usp=sharing>

ACTIVIDADES	RECURSOS	TECNICAS	TIEMPO	EVALUACION
Presentación	Power Point	Expositiva Diálogo	3 minutos	Se realizó la bienvenida, la presentación de la estudiante y el objetivo de la reunión
Motivación: Motivación	✓ Letra de la canción ✓ Letra de la canción	Expositiva Diálogo	3 minutos	La docente realizó un canto una canción con el invitado, luego se presentó al invitado y se le preguntó que es lo que sabía del tema.
TEMA: La planificación familiar	Video https://www.youtube.com/watch?v=37v8a3D7820 ✓ https://www.youtube.com/watch?v=37v8a3D7820	Expositiva Diálogo	5 minutos	Se mostró un video en el cual se explica que es, para que sirve, y en que consiste la planificación familiar
La importancia de la planificación familiar	✓ Power Point ✓ Preguntas	Expositiva Diálogo	5 minutos	Se elaboró el tema a través de un juego de colores, que la estudiante realizó, este juego consistió en que el invitado eligió un color y luego se le preguntó las preguntas.
Resumen:	✓ Power Point ✓ Folios ✓ Preguntas	Expositiva Diálogo	2 minutos	El resumen se hizo primero preguntando al jefe alguna duda, al no presentar dudas la estudiante realizó las preguntas antes formuladas.
Cierre de Sesión	✓ Video de reflexión ✓ Frase de motivación	Expositiva Diálogo	3 minutos	Se le agradeció cordialmente al invitado por asistir a la reunión.

RESPONSABLE: Iran Alexandra Abal Juárez

I. DATOS GENERALES:

1.1. Población Objetivo: Paciente con Hipertensión Arterial

1.2 Fecha: 03 de noviembre del 2021

1.3 Lugar: Plataforma Zoom Link:

<https://us02zoom.com/join/99128031180>

1 Hora: 6:30 pm

II. OBJETIVOS GENERAL:

- Lograr que el paciente identifique las complicaciones derivadas de la hipertensión arterial.
- Mejorar los conocimientos sobre el consumo de una alimentación saludable.



Enlace del video: <https://youtu.be/aaXku-suuYk>

ACTIVIDADES	RECURSOS	TÉCNICA	TIEMPO	EVALUACIÓN
Presentación	Diapositivas	Exposición dialógica	2 minutos	La conceptualización fue asertiva con la señora.
Motivación	Video (Tema: Hipertensión) https://www.youtube.com/watch?v=50R6WZ2dI	Exposición dialógica Lluvia de ideas	2 minutos	La señora participo de las preguntas formuladas respecto al video presentado.
Desarrollo del tema: Complicaciones derivadas de la hipertensión arterial	Diapositiva Factores de riesgo y posibles complicaciones.	Exposición dialógica Lluvia de ideas	4 minutos	Se desarrollo de manera didáctica el tema con la participación de la señora y abstrajimos algunos datos que tenía.
Desarrollo del tema: Conocimientos sobre el a evitar – alimentos consumo de una alimentación saludable.	Diapositiva Alimentación saludable (alimentos a evitar – alimentos recomendados)	Exposición dialógica Lluvia de ideas	3 minutos	El desarrollo del tema fue de manera didáctica.
Resumen	Diapositivas Tríplicas	Exposición dialógica Lluvia de ideas	3 minutos	Se realizó un recordar de los puntos tratados con la participación de la señora y presentación de un tríplica.
Cierre de Sesión	Diapositivas	Exposición dialógica	3 minutos	Se cerro de manera cordal la teleorientación.