



VACACIONES ÚTILES – VERANO 2025 ETIQUETA SOCIAL

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El aprendizaje de las buenas costumbres comienza desde la infancia y en la vida diaria resultan indispensables. Un buen hijo se hace, no se nace, ya que la primera educación que el niño recibe es en el hogar, por medio de la imitación.

Tenemos que sembrar la semilla de la cortesía y la amabilidad; tener buenos modales consiste en tratar a los demás con respeto. Es por ello que este **Taller de Etiqueta social**, ofrece a los estudiantes mejores oportunidades de aprender, potenciando sus capacidades y ser parte de este desafío en la educación.

Se ubica en el área de Personal Social; que permitirá el logro de las competencias deseadas para nuestros niños y jóvenes teniendo en cuenta que el contexto de socialización infantil y juvenil no solo abarca el entorno social; sino también el entorno natural inmediato como es el espacio familiar y se va ampliando al entorno cercano de su comunidad y la escuela.

OBJETIVOS:

- Conocer los tres pilares importantes de nuestros modales: La sencillez, la naturalidad y la discreción.
- Adquirir normas de comportamiento y etiqueta social que deben observarse en los diversos campos de la vida diaria.
- Practicar a través de un compartir los modales y la etiqueta en la mesa.
- Entrenar la competencia de “saber escuchar”
- Técnicas para hablar en público
- Mejorar la actitud frente al trabajo en equipo.
- Adquirir una correcta imagen y una agradable impresión frente al público, desarrollando la capacidad de transmitir energía, vitalidad, vivacidad y entusiasmo con el lema: ¡Mejor..cada vez mejor!

DIRIGIDO A:

G3: Niños de 12 a 16 años



METODOLOGÍA:

El taller implica desarrollar procedimientos didácticos donde los temas tratados serán compartidos por todos los participantes, a través de ejercicios, role playing, tareas, juegos, dinámicas grupales, individuales y en pareja; así mismo, se utilizará metáforas, ejemplos, material audiovisual: videos y diapositivas a fin de facilitar el aprendizaje.

Se aplicará los ejercicios de superación personal para perder el miedo y la timidez, a través, de la técnica metodológica del Auto impulso, desarrollando la capacidad de transmitir energía, vitalidad, vivacidad y entusiasmo.

TABLA DE CONTENIDOS:

SESION	TEMAS
01	<p>Tema 1 Etiqueta social e Imagen personal.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Introducción○ Importancia de la buena educación○ Costumbres, educación, cortesía.○ Educación en el hogar.○ Los Ejercicios Auto impulsores, Dinámica,○ Trabajo aplicativo (cartas: cualidades y defectos)
02	<p>Tema 2 Las buenas costumbres: origen e importancia actual</p> <ul style="list-style-type: none">○ Discreción. Prudencia. Saber escuchar.○ Amabilidad. Puntualidad.○ Feminidad. Caballerosidad.○ Mantener las distancias.○ Expresiones groseras y vulgares, Risas, ruidos.○ Comportamiento en manifestaciones religiosas○ En la vía pública:<ul style="list-style-type: none">○ En los colectivos, buses, trenes y taxis.○ En lugares públicos: en el cine, biblioteca, teatro y hospitales o clínicas.○ Uso del celular.○ Competencias personales: Saber, saber hacer, Saber ser, y, el Saber relacionarse y la motivación



		<ul style="list-style-type: none"> ○ Inteligencia emocional, dominio de sí mismo ○ Depósitos y Retiros emocionales ○ Dinámica en parejas ○ Revisión del trabajo aplicativo (Cartas)
03	Tema 3	<p>Presentación correcta frente a público.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Los 7 pasos para hablar en publico ○ Dinámica individual, Presentación personal. Yo soy. ○ Tarea. Contar una anécdota personal, con moraleja.
04	Tema 4	<p>Detalles de cortesía y el encanto personal</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ En el caballero. ○ En la dama. ○ Ceder el asiento, ceder el paso en la escalera, en el ascensor, en las aceras y, en los autos. <p>Las presentaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Cómo se hacen las presentaciones? ○ ¿Quién presenta a quién? Presentar a sí mismo Levantarse en la presentación. ○ Saludar: Dar la mano, ¿Cuándo se besa a una persona?, los abrazos. Levantarse en la presentación. ○ Saludar: Dar la mano, ¿Cuándo se besa a una persona?, los abrazos.
05	Tema 5	<p>Cortesía y Buenos modales</p> <p>Los tres Pilares importantes de nuestros modales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La sencillez ○ La naturalidad ○ La discreción ○ Trato con los demás, con las autoridades y personas de rango superior. ○ El trato con los iguales; amigos y compañeros. ○ El Trato con desconocidos ○ Las Conversaciones



06	Tema 6	<p>La presencia. Elegancia, Porte y Distinción</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posiciones para caminar: <ul style="list-style-type: none"> a) Para Damas: - Mantener el tronco recto <ul style="list-style-type: none"> b) Para Caballeros: - Caminar ensanchando su espalda, tronco recto. - Practica grupal. Pasarella.
07	Tema 7	<p>Práctica grupal.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Mini-Modelaje ○ Pasarella juvenil ○ Pasarella de moda
08	Tema 8	<p>Dinámica: la perfecta Postura física</p> <p>1.- Posiciones al sentarse:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Para Damas: Sentarse con las piernas juntas y los pies en forma de "T". b) Para Caballeros: Al cruzar se debe mostrar las dos rodillas <p>2.- Posiciones para subir y bajar escaleras:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Para Damas <ul style="list-style-type: none"> - Bajar y Subir de costado - Bajar y subir por la derecha b) Para Caballeros- Bajar y subir en forma de "V" <ul style="list-style-type: none"> - Bajar en una sola dirección.
09	Tema 9	<p>Vestimenta: distinción en niños (as), jóvenes y señoritas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El buen vestir ○ El vestido: Reflejo de la personalidad ○ Respetar el Uniforme, ○ El peinado ○ El cuidado del cabello en hombres y mujeres. ○ El cuidado del rostro en hombres y mujeres. ○ El cuidado de las manos. ○ Perfumes y joyas.
10	Tema 10	<p>Etiqueta en la mesa Teoría</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Arreglo de la Mesa de Honor ○ Etiqueta en la mesa "dime cómo comes y te diré quién eres" ○ Los diez mandamientos del comensal

VAÇACIONES ÚTILES 2025



	<ul style="list-style-type: none">○ Ubicación de los cubiertos, platos, copas, etc.○ Uso adecuado de la servilleta○ Aplicación
11	Tema 11 Etiqueta en la mesa (Práctica) Compartir <ul style="list-style-type: none">○ Aplicación: Dinámica de Etiqueta en la mesa:
12	Tema 12 Clausura. Despedida.

FRECUENCIA:

Martes y jueves:

De 10:30 a 11:50 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)

DURACIÓN:

Seis semanas

Del 06 de enero al 13 de febrero

PROFESORA:

Lic. Gladys Benites Gonzáles

Licenciada en Educación por la Universidad de San Martín de Porres. Estudios de Maestría concluidos, Miembro del Colegio de Profesores del Perú. Diplomada en Docencia Universitaria, con experiencia en Marketing, Recursos Humanos y Psicología Organizacional por la Universidad de San Martín de Porres. Licenciada en Educación por la Universidad de San Martín de Porres.

Consultora en temas de Motivación, Liderazgo, Trabajo en equipo, Fuerza y técnicas de venta, Servicio y atención al cliente, Etiqueta Social y Protocolo, Comportamiento Humano Empresarial, Organización de eventos, Clima Laboral, Gestión del cambio, Manejo de Conflictos, Desarrollo de Competencias Personales, Habilidades Sociales, Autoestima, Inteligencia Emocional, Coaching y desarrollo del talento humano, Marketing, Relaciones Públicas, Gestión en Recursos Humanos, Oratoria y Presentaciones de alto Impacto, Desarrollo de la personalidad, Comportamiento Organizacional, Identificación con los valores Empresariales; he

**VACACIONES
ÚTILES
2025**



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Ingeniería y
Arquitectura

realizado asesorías y programas de evaluación de desempeño con resultados (EDR)

Actualmente, Docente, Etiqueta social, Liderazgo y Oratoria, Marketing personal y profesional en la Universidad de San Martín de Porres (Facultad de Ingeniería y Arquitectura). Es Consultora y Capacitadora organizacional en Etiqueta Social y profesional. Así mismo, consultora en diversas empresas públicas y privadas a nivel nacional.