



## VACACIONES ÚTILES – VERANO 2025

### BASKETBALL

#### DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

La competitividad actual exige a las organizaciones implementar actividades donde los niños que practican algún deporte o que participan de actividades deportivas en forma activa, tengan un espacio donde puedan desarrollar sus habilidades y así ser socialmente más participativos e integrados.

A través de los juegos colectivos y de equipos, como es el basketball, los niños podrán desarrollar estímulos propios de concentración, visión de equipo, trabajo en conjunto y estrategias de superación personal. Además, algunos estudios nos revelan que las prácticas deportivas en etapa escolar mejoran el estado de ánimo y disminuyen el riesgo de padecer estrés escolar, ansiedad y depresión en los niños.

El basketball es un juego de equipo, donde la acción colectiva es la base fundamental en los equipos, para el logro de los objetivos propuestos.

En este curso se presentan conceptos de los diferentes fundamentos del juego aplicados en competencias deportivas internas como externas.

#### OBJETIVOS:

- Formar y capacitar a los participantes en los conceptos, las metodologías y las técnicas relacionadas, principalmente en los fundamentos del juego.
- Transmitir conocimientos de última generación en relación a los avances de las nuevas estrategias de enseñanza deportiva, que para el caso se deberá de implementar nuevos instrumentos técnicos.
- Propiciar el trabajo individual buscando que comprendan lo importante que es el trabajo corporativo o de equipo.
- Establecer criterios claros de trabajo en equipo buscando la superación colectiva de cada participante.

#### DIRIGIDO A:

G2: Niños de 9 a 11 años

G3: Niños de 12 a 16 años



## METODOLOGÍA:

La metodología del curso está orientada al logro de los objetivos propuestos, basados en un proceso metodológico de: Explicación, Demostración, Ejecución, Corrección y Repetición.

El desarrollo de cada clase estará basado en la participación activa de todos los alumnos, en un ambiente lleno de respeto y solidaridad.

## TABLA DE CONTENIDO:

SESION	TEMAS
01	Tema 1: Presentación general - Historia del basketball - Juegos pre deportivos
02	Tema 2: El bote - Juegos recreativos
03	Tema 3: El bote - Driles y juegos pre deportivos
04	Tema 4: El bote - El pase - driles y juegos pre deportivos
05	Tema 5: El bote - El pase - driles y juegos pre deportivos
06	Tema 6: El pase - El lanzamiento - driles y juegos pre deportivos
07	Tema 7: El bote - El pase – El lanzamiento - driles y juegos pre deportivos
08	Tema 8: Juegos pre deportivos - competencias internas
09	Tema 9: El bote – El pase – El lanzamiento - driles y juegos pre deportivos
10	Tema 10: Driles - Juegos pre deportivos, competencias con equipos invitados
11	Tema 11: Driles - Juegos pre deportivos, competencias con equipos invitados
12	Tema 12: Competencias internas – Compartir con los participantes como medio de sociabilización e integración.

# VAÇACIONES ÚTILES 2025



Facultad de  
Ingeniería y  
Arquitectura

## **FRECUENCIA:**

Martes y jueves:

De 09:00 a 10:20 horas G2 (Niños de 9 a 11 años)

De 10:30 a 11:50 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)

De 12:00 a 13:20 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)



## **DURACIÓN:**

Seis semanas

Del 6 de enero al 13 de febrero

## **PROFESOR:**

### **BALVIN CUPEN, WALDO MAURICIO**

Entrenador de baloncesto capacitado con un alto nivel de experiencia y un verdadero interés por compartir su pasión por todo lo relacionado con el baloncesto.