

**CULTURA**

Danzas Modernas
Dibujo y Pintura
Etiqueta Social
Guitarra
Marinera
Magia
Minichief
Oratoria y Declamación
Teatro Clown
Taller de Plastilina

DEPORTES

Ajedrez
Básquet
Futsal
Karate
Vóley

COMPLEMENTARIOS

Diseño, Escaneo e Impresión 3D
Fotografía y Retoque Digital
Robótica con Lego EV3
Robótica con Mecanos
Robótica Zmrobots
Scratch

Matrícula:
Del 2 al 6 de enero de 2024

Inscripción clases:
08 de enero

Inicio clases:
16 de febrero

VACACIONES ÚTILES – VERANO 2024

VOLEY

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El voleibol es una forma divertida que permite estar en movimiento, permite expresarse y educarse con total naturalidad basándose en reglas establecidas por los mismos integrantes así como las dadas en el reglamento oficial; en este deporte compiten entre adversarios sin ningún tipo de contacto físico directo sino por el contrario se busca encaminar a la niña y/o adolescente a socializarse con total facilidad y de manera recreativa.

Mediante la enseñanza de este deporte se busca desarrollar en principio las capacidades tanto físicas, cognitivas como sicosociales de acuerdo a su grupo etéreo en cuanto a formación en valores y virtudes y aprender a saber ganar y saber perder como parte de su formación para la vida.

OBJETIVO:

El alumno desarrollará habilidades motrices básicas y los fundamentos técnicos - tácticos básicos deportivos para aplicarlos en situaciones de juego, así como la comprensión y aplicación de los diferentes sistemas de juego.

DIRIGIDO A:

G1: Niños de 6 a 8 años

G2: Niños de 9 a 11 años

G3: Niños de 12 a 16 años

METODOLOGÍA:

- Asistencia
- Participación
- Inducción
- Integración
- Lúdico y creativo
- Valorativo

Vacaciones Útiles EIA 2024

CULTURA

Danzas Modernas
Dibujo y Pintura
Etiqueta Social
Guitarra
Marinera
Magia
Minichef
Oratoria y Declamación
Teatro Clown
Taller de Plastilina

DEPORTES

Ajedrez
Básquet
Futsal
Karate
Vóley

COMPLEMENTARIOS

Diseño, Escaneo e Impresión 3D
Fotografía y Retoque Digital
Robótica con Lego EV3
Robótica con Mecanos
Robótica Zmrobots
Scratch

Matriculación: Del 2 al 6 de enero de 2024

Inicio de clases: 08 de enero

Fin de clases: 16 de febrero

TABLA DE CONTENIDOS:

| SESIÓN | TEMAS |
|--------|---|
| 01 | Juegos y desplazamientos de acondicionamiento físico |
| 02 | Toques de dedos y antebrazos |
| 03 | Repaso de sesión 02. Iniciación al saque bajo mano frontal y lateral |
| 04 | Repaso de la sesión 03. Iniciación al saque tenis |
| 05 | Recepción del saque (antebrazo - voleo) |
| 06 | Sistemas de recepción del saque |
| 07 | Pase de colocación (Iniciación al armado con colocación a dos manos y una mano) |
| 08 | Iniciación al remate. Var.: Con recepción en zona |
| 09 | Repaso de la sesión 06 y 07 |
| 10 | Sistemas defensivos básicos en campo con reforzamiento de sesión 06 y 07 |
| 11 | Sistemas 3-2-1, 3-3, 4-2 de apoyos al ataque. Mini torneo |
| 12 | Mini torneo interno |

FRECUENCIA:

Martes y jueves:

De 09:00 a 10:20 horas G1 (Niños de 6 a 8 años)

De 10:30 a 11:50 horas G2 (Niños de 9 a 11 años)

De 12:00 a 13:20 horas G3 (Niños de 12 a 16 años)



Extensión y
Proyección
Universitaria
Facultad de Ingeniería
y Arquitectura

Vacaciones útiles EIA 2024

CULTURA

Danzas Modernas
Dibujo y Pintura
Etiqueta Social
Guitarra
Marinera
Magia
Minichef
Oratoria y Declamación
Teatro Clown
Taller de Plastilina

DEPORTES

Ajedrez
Básquet
Fútbol
Karate
Vóley

COMPLEMENTARIOS

Diseño, Escaneo e Impresión 3D
Fotografía y Retoque Digital
Robótica con Lego EV3
Robótica con Mecanos
Robótica Zmrobots
Scratch

Matrícula:
Del 2 al 8 de enero de 2024

Inicio de clases:
08 de enero

Fin de clases:
16 de febrero

DURACIÓN:

Seis semanas

Del 8 de enero al 16 de febrero

PROFESOR:

Anthony Andre Gozzing Finetti

Entrenador de Voley – Nacional I

Ex Seleccionado nacional peruano de Voleibol

Entrenador en las Academias de vóley de la USMP